



**ITU WEDSTRIJDREGLEMENT
INCL. AANPASSINGEN
NEDERLANDSE OMSTANDIGHEDEN**

Versie 10.01 - vervangt het WR versie 09.04

VOORAF

Dit reglement is een vertaling van het reglement, versie 01/06/2008 van de ITU.

Dit wedstrijdreglement is ontstaan vanuit het basisdocument zoals dit gepubliceerd wordt op de ITU website www.triathlon.org.

De op het web gepubliceerde documenten zijn de officieel geautoriseerde basisdocumenten en zijn ontstaan uit de officieel goedgekeurde voorstellen welke op advies van de ITU Technical Committee zijn ingebracht bij de ITU Executive Board.

Dit document is het Nederlandse basisdocument zoals dit gepubliceerd wordt op de NTB website www.nedtriathlonbond.org.

De op de Nederlandse website gepubliceerde documenten zijn de officieel geautoriseerde basisdocumenten en zijn voor zover het de Nederlandse aanvullingen betreft ontstaan uit officieel door de TR goedgekeurde voorstellen welke op advies van de WGWO zijn ingebracht bij het Bondsbestuur van de NTB.

Wijzigingen, opgenomen in dit document t.o.v. de voorgaande versie:

Voor wijzigingen verwijzen wij u naar de link:

<http://www.triathlon.org/docs/itu-competition-rules-differences-document-v2006-v2008.pdf?ts=1227613876>

waar u bij de downloads een document kunt vinden met alle doorgevoerde wijzigingen

Contact Global:

International Triathlon Union (ITU)

#221-998 Harbourside Drive

North Vancouver, British Columbia

Canada V7P 3T2

Tel (1 604) 904 9248

Fax (1 604) 904 9249

E-mail ituhdq@triathlon.org

Web www.triathlon.org

Contact Nederland

Nederlandse Triathlon Bond (NTB)

Wattbaan 31-49

3439 ML Nieuwegein

Postbus 1267

3430 BG Nieuwegein

Tel (030) 751 37 70

Fax (030) 751 37 71

E-mail info@nedtriathlonbond.org

Web www.nedtriathlonbond.org

INHOUDSOPGAVE

| | | | |
|-----------------------|---|------------------------|---|
| <u>Alg.</u> | <u>Definities</u> | <u>Titel K</u> | <u>Bezwaar</u> |
| | | Art. K1 | Algemeen |
| | | Art. K2 | Bezwaarrechtsbevoegdheid |
| | | Art. K3 | Bezwaarinhoud |
| | | Art. K4 | Bezwaarprocedure |
| | | <u>Titel L</u> | <u>Beroep</u> |
| | | Art. L1 | Beroepsbevoegdheid |
| | | Art. L2 | Beroepsniveaus |
| | | Art. L3 | Beroepsinhoud |
| | | Art. L4 | Beroepsprocedure |
| | | <u>Titel M</u> | <u>Indoor-triathlon</u> |
| | | Art. M1 | Inleiding |
| | | Art. M2 | Zwemonderdeel |
| | | Art. M3 | Wisselzone |
| | | Art. M4 | Fietsonderdeel |
| | | Art. M5 | Looponderdeel |
| | | <u>Titel N</u> | <u>Lange afstand</u> |
| | | Art. N1 | Algemeen |
| | | Art. N2 | Afstanden |
| | | Art. N3 | Sancties |
| | | Art. N4 | Uitrusting |
| | | <u>Titel O</u> | <u>Ploegen kampioenschappen</u> |
| | | Art. O1 | Algemeen |
| | | Art. O2 | Ploegensamenstelling |
| | | <u>Titel P</u> | <u>Gehandicapte atleten (AWAD)</u> |
| | | Art. P1 | Algemeen |
| | | Art. P2 | Wedstrijd categorieën |
| | | Art. P3 | Wisselzoneregels |
| | | Art. P4 | Zwemregels en -uitrusting |
| | | Art. P5 | Fietsregels en -uitrusting |
| | | Art. P6 | Loopregels en -uitrusting |
| | | Art. P7 | Regels Blinden |
| | | <u>Titel Q</u> | <u>Wintertriathlon</u> |
| | | Art. Q1 | Algemeen |
| | | Art. Q2 | Registratie |
| | | Art. Q3 | Officiële training |
| | | Art. Q4 | Loopregels |
| | | Art. Q5 | Mountainbike/Fietsregels |
| | | Art. Q6 | Ski/Schaatsregels |
| | | Art. Q7 | Wisselzoneregels |
| | | Art. Q8 | Finishdefinitie |
| | | Art. Q9 | Ploegenestafettewedstrijd |
| | | <u>Titel R</u> | <u>Cross triathlon en duathlon</u> |
| | | Art. R1 | Algemeen |
| | | Art. R2 | Afstanden |
| | | Art. R3 | Registratie |
| | | Art. R4 | Officiële training |
| | | Art. R5 | Zwemmen |
| | | Art. R6 | Fietsen |
| | | Art. R7 | Lopen |
| | | Art. R8 | Wisselzone |
| | | <u>BIJLAGEN</u> | |
| | | | A - B - C - D - E - F. |
| <u>Titel A</u> | <u>Inleiding</u> | | |
| Art. A1 | Doelstelling | | |
| Art. A2 | Bedoeling | | |
| Art. A3 | Aanpassingen | | |
| Art. A4 | Uitzonderingen | | |
| Art. A5 | Speciale regels | | |
| Art. A6 | Onrechtmatige uitz.of toev. | | |
| Art. A7 | Regelwijzigingen | | |
| <u>Titel B</u> | <u>Regels voor deelnemers</u> | | |
| Art. B1 | Algemeen gedrag | | |
| Art. B2 | Verboden middelen | | |
| Art. B3 | Gezondheid | | |
| Art. B4 | Toelatingsvoorwaarden | | |
| Art. B5 | Verzekering | | |
| Art. B6 | Registratie | | |
| Art. B7 | Tijdwaarneming en resultaten | | |
| <u>Titel C</u> | <u>Tuchtreghs</u> | | |
| Art. C1 | Algemene regels | | |
| Art. C2 | Waarschuwingen | | |
| Art. C3 | Diskwalificatie | | |
| Art. C4 | Schorsing | | |
| Art. C5 | Uitsluiting | | |
| Art. C6 | Beroepsprocedure | | |
| Art. C7 | Afloop schorsing | | |
| <u>Titel D</u> | <u>Zwemregels</u> | | |
| Art. D1 | Algemene regels | | |
| Art. D2 | Wetsuit gebruik | | |
| Art. D3 | Selectie startposities | | |
| Art. D4 | Startprocedure | | |
| Art. D5 | Uitrusting | | |
| <u>Titel E</u> | <u>Fietsregels</u> | | |
| Art. E1 | Algemene regels | | |
| Art. E2 | Stayeren | | |
| Art. E3 | Uitrusting | | |
| <u>Titel F</u> | <u>Loopregels</u> | | |
| Art. F1 | Algemene regels | | |
| Art. F2 | Finish definitie | | |
| Art. F3 | Veiligheidsrichtlijnen | | |
| Art. F4 | Niet toegestane uitrusting | | |
| <u>Titel G</u> | <u>Regels binnen de wisselzone</u> | | |
| Art. G1 | Algemene regels | | |
| <u>Titel H</u> | <u>Wedstrijd categorieën</u> | | |
| Art. H1 | Wereld- en Eur. Kampioenschappen | | |
| Art. H2 | Andere evenementen | | |
| Art. H3 | (NAT) Nationale kampioenschappen | | |
| <u>Titel I</u> | <u>Prijsuitreiking</u> | | |
| <u>Art. I</u> | <u>Prijzen en bekens</u> | | |
| <u>Titel J</u> | <u>Officials</u> | | |
| Art. J1 | Algemeen | | |
| Art. J2 | Vrijwilligerstraining | | |
| Art. J3 | (NAT) Verkeersregelaars | | |

Definities

- Appellant Een deelnemer die in beroep gaat.
- Aquatlon Door de ITU erkende term voor een sport van individueel karakter en individuele motivatie, die zwem- en loopvaardigheden als aaneengesloten geheel combineert.
- Ass Chief Technical Off. (Ass.CTO) Legt verantwoording af aan de CTO voor het coördineren van de werkzaamheden van de officials die aan zijn/haar wedstrijdparcourssegment of -gebied zijn toegewezen – **NAT. AW.**
- Ass.Wedstrijdleider (AW) Zie ook Ass. CTO.
- ATB In dit document benoemd als Cross.
- AWAD Gehandicapte deelnemers (Athletes With A Disability).
- Belemmering Het expres blokkeren, hinderen of abrupt bewegen waardoor een andere deelnemer wordt gehinderd.
- Beroep Een verzoek aan de Wedstrijdjury van een evenement of het bestuur om een herziening van de beslissing van de Wedstrijdscheidsrechter/Wedstrijdjury. (Opmerking: Een beroep tegen de vaststelling van een dopingovertreding of de straf die is opgelegd als gevolg van de vaststelling van een dopingovertreding is niet op deze wijze mogelijk. Dit soort beroepen moeten onafhankelijk worden gericht aan het bestuur van de ITU.)
- Blokkeren (Blocking) Het expres belemmeren of hinderen van de voortgang van de ene deelnemer door een andere deelnemer. Een deelnemer op het fietsparcours die niet de juiste kant van de weg aanhoudt.
- Chief Tech.Off. (CTO) Is verantwoordelijk voor het coördineren en controleren van de werkzaamheden van alle wedstrijdofficials - **NAT. WL.**
- Competition Jury Een Jury samengesteld door de Wedstrijdsanctionerings-autoriteit en samengesteld en voorgezeten door een van de leden daarvan. De Jury legt verantwoording af aan de Wedstrijdsanctioneringsautoriteit voor het vaststellen van, horen van en oordelen over beslissingen die zijn doorgegeven door de Wedstrijdscheidsrechter, inclusief beslissingen over protesten – **NAT. Protestjury.**
Nat.: Protestjury, samengesteld door de TD
- Cross Daar waar u leest Cross wordt ook bedoeld off-road en / of ATB.
- Diskwalificatie Een straf die wordt toegekend voor de regelovertreding die is gerapporteerd of waarvoor een protest is gehandhaafd. Als gevolg van deze straf krijgt de deelnemer geen finish- of deeltijd voor het evenement, zal er geen rekening worden gehouden met de deelnemer bij de beoordeling van plaatsing voor enige categorie of voor de wedstrijd als geheel en worden de gegevens van de deelnemer niet opgenomen in de gepubliceerde wedstrijdresultaten.
- Duathlon Door de ITU erkende term voor een sport van individueel karakter en individuele motivatie, die fiets- en loopvaardigheden als aaneengesloten geheel combineert.
- Elite Elite-deelnemers zijn deelnemers die een professioneel lidmaatschap of een elitekaart hebben en door de ITU zijn erkend.
- ETU European Triathlon Union – Europese Triathlon Bond
- Fietsafstaplijn Een aangewezen lijn aan de ingang van de wisselzone van het fietsparcours waarbinnen of waarvóór de deelnemers volledig van hun fiets moeten zijn afgestapt en naar de fietsrekken moeten gaan. De afstaplijn is gewoonlijk over de hele breedte van de ingang en wordt geïdentificeerd door vlaggen, een streep, een Technisch Official of een combinatie hiervan.
- Fietsopstaplijn Een aangewezen lijn aan de uitgang van de wisselzone van het fietsparcours waarbinnen of waarna de deelnemers op hun fiets moeten stappen en moeten vertrekken. De opstaplijn is gewoonlijk over de hele breedte van de uitgang en wordt geïdentificeerd door vlaggen, een streep, een Technisch Official of een combinatie hiervan.
- Fietsparcours Het deel van het wedstrijdparcours waarvan in de wedstrijd informatie is beschreven dat daar moet worden gefietst, met de fiets aan de hand moet worden gelopen of de fiets gedragen moet worden, binnen bepaalde strookbegrenzingsen. Het fietsparcours begint bij de Fietsopstaplijn en eindigt bij de Fietsafstaplijn.
- Fietsstayerzone De stayerzone voor alle deelnemers is bij Internationale wedstrijden een rechthoek van 7 meter lang en 3 meter breed.

- De stayerzone voor alle deelnemers is bij Nationale wedstrijden een rechthoek van 12 meter lang en 3 meter breed. die elke fiets op het fietsparcours omringt.
- Het voorste punt van het voorwiel bepaalt het midden van de voorste lijn van 3 meter van de rechthoek.
- Fietsstoel Rolstoel welke door deelnemer wordt voortbewogen middels ronddraaiende grepen, welke door middel van een ketting zijn verbonden met het aandrijf wiel
 - Finisher Een deelnemer die het hele wedstrijdparcours volgens de regels heeft afgelegd en de finishlijn of een verticale uitbreiding van de voorste rand van de finishlijn overgaat met enig deel van het torso (d.w.z. niet alleen met het hoofd, de nek, de armen, de benen, de handen of de voeten).
 - Hulp Elke poging van een onrechtmatige of onofficiële bron een deelnemer te helpen of te stabiliseren.
 - Hulpmiddelen/voeding Alle voedsel, drinken, uitrusting of ondersteuning toegestaan volgens het wedstrijdreglement.
 - Incapabele deelnemer Een deelnemer die volgens het medisch personeel van de wedstrijd niet aan het evenement mee kan doen zonder zichzelf of een ander deelnemer naar alle waarschijnlijkheid letsel toe te brengen.
 - Inhalen Op het fietsparcours, als de voorste punt van het voorwiel van de fiets die inhaalt vóór het voorste punt van het voorwiel komt van de fiets die ingehaald wordt.
 - ITU International Triathlon Union – Triathlon wereldbond, de NB handhaaft nationaal de regelgeving van de ITU.
 - Hinderen (Charge) Het contact maken van een deelnemer met een andere deelnemer van voren, van opzij of van achteren en zo de voortgang van de deelnemer verhinderen.
 - Kruipen De handeling waarbij een deelnemer drie of meer ledematen op de grond heeft, samen of één voor één, met het doel zich voort te bewegen.
 - Loopparcours Het deel van het wedstrijdparcours waarvan in de wedstrijd informatie is beschreven dat daar moet worden hardgelopen of gelopen binnen bepaalde strookbegrenzungen. In triathlons en aquatlons begint het loopparcours bij de uitgang van de wisselzone en eindigt het bij de finishlijn. In duathlons begint het eerste loopparcours bij de startlijn en eindigt het bij de ingang naar de wisselzone; het tweede loopparcours begint bij de uitgang van de wisselzone en eindigt bij de finishlijn.
 - Marshall De persoon verantwoordelijk voor het in goede banen leiden van de publiek- en verkeersstroom en voor de veiligheid.- **NAT.** Verkeersregelaar
 - NAT. Nationaal – staat bij aanvullende en/of afwijkende artikelen op het ITU reglement, voor nationale toepassing.
 - NB Nationale bond(en) – In Nederland Nederlandse Triathlon Bond
 - NTB Nederlandse Triathlon Bond – in het reglement te noemen Nationale bond(en) (NB)
 - NTB Gedelegeerde (TD) Vertegenwoordiger van de NB bij een willekeurige onder auspiciën van de NB georganiseerde wedstrijd. In dit reglement is deze, op basis van de internationale regelgeving, benoemd als TD
 - Off-Road In dit document genoemd als Cross
 - Onfatsoenlijke ontbloting Het expres geheel ontbloten van een bil of beide billen, de schaamstreek of de genitaliën. Bovendien bij vrouwelijke deelnemers het expres geheel ontbloten van een tepel of beide tepels.
 - Oordeel Een beoordeling van gebeurtenissen, omstandigheden of de wedstrijdgeving door een Technisch Official of andere official, met als gevolg:
 - (1) vaststelling door die official dat een deelnemer de regels overtreedt of een oneerlijk voordeel heeft verkregen in tegenspraak met de regels; of
 - (2) een andere vaststelling door een Technisch Official of andere official volgend op een beoordeling van het parcours, de wedstrijdcondities of de uitvoering van de wedstrijd.
- Om enige twijfel uit te sluiten bevat een oordeel, maar is het oordeel niet beperkt tot, een vaststelling dat een deelnemer zich schuldig heeft gemaakt aan stayeren, blokkeren of het behalen van oneerlijk voordeel.

- Organisatielicentie Een vergunning uitgegeven door de Nationale Bond voor de uitvoer van een evenement. De uitgave van een dergelijke vergunning is een verklaring van de licentie-autoriteit dat de plannen voor het evenement grondig zijn geïnspecteerd en dat ze volledig voldoen aan de normen van de NB om al het mogelijke te doen om het evenement zo veilig en zo eerlijk mogelijk te laten verlopen.
- Overtreding Een schending van de regels die resulteert in de toekenning van straf.
- Parcours Een voorwaartse voortgangslijn van start tot finish die duidelijk moet zijn gemarkeerd en moet voldoen aan voorgeschreven afstandvereisten.
- Peloton Twee of meer deelnemers met overlappende stayerzones.
- Passeren Als de fietsstayerzone van een deelnemer de fietsstayerzone van een andere deelnemer overlapt, zich door die zone voorwaarts blijft bewegen en de andere deelnemer:
 - internationaal binnen 15 seconden inhaalt.
 - nationaal binnen 30 seconden inhaalt
- Protest Een formele klacht jegens het gedrag van een andere deelnemer of een wedstrijdofficial, of tegen de condities van de wedstrijd.
- Protestjury Zie Competition Jury
- Race Referee (RR) Is een CTO welke gedurende de wedstrijd naar de TD verantwoordelijk is voor een definitieve beslissing het WR aangaande – **NAT**. De WL.
- Resultaten De getimede finishposities van alle deelnemers nadat over bestraffing van overtredingen is beslist, protesten en beroepen zijn gehoord en strafmaatregelen zijn genomen.
- Rolstoel Deze wordt voortbewogen middels aandrijving op de (beide) zijwielen. Deelnemer beweegt zich voort door de wielen, zonder tussenkomst van enige overbrenging, handmatig rond te bewegen.
- ROW Reglement Organisatie Wedstrijden: Document waarin de Nationale regelgeving is opgenomen inzake het organiseren van wedstrijden
- Schorsing Een deelnemer die deze straf krijgt opgelegd, mag tijdens de vastgestelde schorsingsperiode niet deelnemen aan enig evenement dat door de ITU of een aan de ITU verbonden NB of organisatie wordt georganiseerd. Indien de schorsing het gevolg is van een dopingovertreding mag de deelnemer niet meedoen aan een IOC-aangesloten sport op lokaal, regionaal, provinciaal, landelijk of internationaal niveau. De duur van de schorsingsperiode kan variëren en is afhankelijk van de ernst van de overtreding. Indien de schorsing door de ITU is opgelegd, wordt de duur van de schorsingsperiode bepaald door het bestuur van de ITU.
- Sportgedrag Het gedrag van een atleet tijdens de wedstrijd. Voorheen 'sportiviteit' genoemd wordt goed sportgedrag geïnterpreteerd als eerlijk, rationeel en beleefd gedrag, terwijl slecht sportgedrag elke gedraging van een deelnemer is dat als onrechtvaardig, onethisch of oneerlijk wordt beschouwd, elke gewelddadige handeling, opzettelijke misdraging, grof taalgebruik, intimiderend gedrag of voortdurende schending van de regels.
- Stayeren Komt voor wanneer de stayerzone van een deelnemer de stayerzone van een andere deelnemer, een voertuig of een motorfiets overlapt op het fietsparcours van een evenement.
- Stop-Start penalty Een manier om een korte vertraging aan een deelnemer op te leggen die volgens een wedstrijdofficial onopzettelijk de regels heeft geschonden, bijvoorbeeld door een dreigende stayersituatie op het fietsparcours. Het doel van de stop-start straf is twee of meer deelnemers die samen optrekken in een stayersituatie op te splitsen - **NAT**. Stop en Go procedure.
- Technical Committee (TC) ITU Commissie welke alle wedstrijdtechnische zaken, zoals regelgeving beheert en eventuele wijzigingsvoorstellen van het Nationale reglement voorstelt aan het bestuur van de NB, zich bezig houdt met de indeling van officials naar wedstrijden, de officials opleidt in de diverse functies en wedstrijd rapportages afhandelt – **NAT**. WGWO.

- Technical Delegate (TD) Een official die door de ITU is gekwalificeerd en die er voor zorgt dat alle aspecten van het ITU-wedstrijdreglement en de Evenementenhandleiding worden nagekomen bij de voorbereiding van, tijdens en na het evenement. Indien er beroep wordt aangetekend, is de TD doorgaans lid van de Protestjury.
De TD is normaliter verantwoordelijk voor de uitvoer van of het toezicht houden op de uitvoer van de wedstrijd.
- Technical Official (TO) Technische Officials, erkend door de ITU en de ontvangende NB, zijn verantwoordelijk voor de observatie, beoordeling en rapportage van de prestaties van deelnemers aan een wedstrijd met betrekking tot het ITU-wedstrijdreglement.
Onder de Technisch Officials vallen de Wedstrijdscheidsrechter, die overtredingen en protesten beoordeelt en berecht en de Wedstrijdjury, die beroepen beoordeelt en berecht - **NAT.** Wedstrijdjury
- Torso Het deel van het lichaam vanaf de basis van de nek tot aan de basis van het borstbeen.
- Triathlon Een sport van individueel karakter en individuele motivatie waarin zwem-, fiets- en loopvaardigheden als aaneengesloten geheel worden gecombineerd.
- Uitsluiting Een deelnemer die met uitsluiting wordt gestraft mag gedurende zijn of haar hele leven niet meer deelnemen aan een ITU-evenement of enig evenement dat door een van de ITU-leden (Nationale Bonden) wordt georganiseerd.
- Verkeersregelaar Zie Marchall
- Voertuigstayerzone De stayerzone voor een motorvoertuig is een rechthoek van 35 meter lang en 5 meter breed, die elk voertuig op het fietsparcours omringt. Het midden van de voorkant van het voertuig bepaalt het midden van de voorste lijn van 5 meter van de rechthoek.
- Voorrang Als een deelnemer een leidende positie heeft ingenomen en een gewenste koers vervolgt binnen de grenzen van dit Wedstrijdreglement.
- Waarschuwing Een verbale waarschuwing door een Technisch Official aan een deelnemer tijdens de wedstrijd. Het doel van een waarschuwing is de deelnemer er op attent te maken dat een regel mogelijk wordt overtreden en een proactieve houding te bevorderen.
- Wedstrijdjury Zie Technical Official
- Wedstrijdleader (WL) Is gedurende de wedstrijd het hoofd van de Jury, tevens CTO. In dit reglement genoemd als RR
- Wedstrijdreglement (WR) De officiële ITU-regels die alle triathlon-, duathlon-, aquatlon- en andere sportevenementen waarbij uithoudingsvermogen in meerdere disciplines van belang is, beheerst. – Nationaal aangevuld met nationale regelgeving onder toevoeging “nat”.
- Wedstrijdscheidsrechter Een TO die verantwoording aflegt bij de TD en eindbeslissingen hoort en maakt over alle regelovertradingen die door de TO worden gerapporteerd – **NAT.** de WL
- WGWO De WerkGroep Wedstrijd Officials (**NAT**): zie Technical Committee.
- Wisselzone Een gebied afgebakend door grenzen die geen onderdeel is van het zwemparcours, het fietsparcours of het loopparcours en waarbinnen elke deelnemer een plek toegewezen krijgt voor de opslag van zijn of haar kleding en uitrusting.
- Zwemparcours Het deel van het wedstrijdparcours waarvan in de wedstrijd informatie is beschreven dat daar moet worden gezwommen binnen bepaalde strookbegrenzungen. In triathlons en aquatlons begint het zwemparcours bij de startlijn en eindigt het bij de rand/uitgang van het water voordat de wisselzone wordt betreden.

A. INLEIDING

A.1 Doelstelling

- a) De International Triathlon Union is het enige overkoepelende lichaam dat verantwoordelijk is voor de opstelling van Wedstrijdreglementen voor triathlon, duathlon, wintertriathlon, aquatlon en andere moderne multisporten;
 - b) De Technische Commissie (TC) van de International Triathlon Union staat in voor de hoogste kwaliteit van de technische aspecten van ITU-wedstrijden;
 - c) Het Wedstrijdreglement bepaalt het gedrag van wedstrijddeelnemers tijdens ITU-wedstrijden. Waar het Wedstrijdreglement geen uitsluitel geeft, gelden de regels van de aanverwante bonden, zoals FINA, UCI, FIS en IAAF;
 - d) De handleiding voor evenementorganisatie van de ITU bepaalt de veiligheids- en logistieke standaarden voor ontvangende NB en de organisatiecommissie;
 - e) Het officialsprogramma van de ITU bepaalt de standaarden voor de certificatie van ITU-officials;
 - f) Sommige regels gelden alleen voor Wereldkampioenschappen;
 - g) Het recht tot sanctionering en uitvoering van het Wedstrijdreglement tijdens internationale evenementen is uitsluitend voorbehouden aan de ITU, maar in eerste instantie wordt sanctionering uitgevoerd en uitsluitel gegeven door de NB en worden aanbevelingen gedaan bij de ITU over de geschiktheid e.d. van de evenementen voor sanctionering. Uiteindelijke sanctioneringbevestiging van evenementen op internationaal niveau door de ITU/NB garandeert dat planning en structuur van het evenement veilig en eerlijk zijn.
- h **NAT**) Sommige regels gelden alleen voor Europese kampioenschappen.

A.2 Bedoeling

Het Wedstrijdreglement is bedoeld om:

- a) Een sfeer van sportiviteit, gelijkheid en eerlijk spel te creëren;
 - b) Veiligheid en bescherming te bieden;
 - c) Vindingrijkheid en bekwaamheid te benadrukken zonder de bewegingsvrijheid van de deelnemer te veel te beperken;
 - d) Deelnemers die oneerlijk voordeel behalen te straffen;
 - e) Het principe te onderschrijven dat triathlon en duathlon individuele sporten zijn en individuele prestaties en initiatieven te bevorderen.
- f **NAT**) Definities van alle termen die in dit Wedstrijdreglement worden gebruikt, staan in aanvang van dit document onder definities vermeld. Eventuele problemen betreffende de interpretatie of toepassing van deze regels moeten onverwijld aan de NB en via deze aan de Technische Commissie van de ITU worden voorgelegd.

A.3 Aanpassingen

- a) Deze regels worden aangepast voor andere moderne multisportwedstrijden die onder de rechtsbevoegdheid van de ITU vallen, d.w.z. duathlons, wintertriathlons, indoor-triathlons, aquatlons, kanotriathlons en ploegenwedstrijden;
- b) Een wedstrijddeelnemer is geen voordeel toegestaan dat niet door een regel is bedoeld. Om deze reden zijn veel regels in algemene termen opgesteld. Zo wordt een te veel aan regels vermeden en behouden officials de rechtsbevoegdheid de regels aan de omstandigheden aan te passen. Officials baseren hun oordeel op het feit of voordeel, niet bedoeld door de regels, is behaald;
- c) Het Wedstrijdreglement is van toepassing op (inter)nationale wedstrijden, gehouden door de NB als lid van de ITU.

A.4 Uitzonderingen

- a) Dit ITU wedstrijdreglement is van toepassing op alle door de ITU en/of NB gesanctioneerde evenementen en wordt gehandhaafd door de daartoe aangewezen TD.
Daar waar het ITU reglement in strijd is met het (aanvullende) reglement van de NB zal het ITU reglement van toepassing zijn. Deelnemers moeten daarvan zo spoedig mogelijk, maar niet later dan voor de start van de wedstrijd, op de hoogte worden gesteld.
Van uitzonderingen door speciale omstandigheden en/of wetgeving van overheidswege moet de ITU in kennis worden gesteld. Een verzoek aangaande een uitzondering op een regel moet door de NB schriftelijk worden ingediend bij de ITU-TC.
- b) **NAT** Bij nationale evenementen is dit document, inclusief de "NAT" aanvullingen, onverkort van toepassing.

A.5 Speciale regels

Een TD mag de toevoeging van speciale regels voor een bepaalde wedstrijd goedkeuren, op voorwaarde dat:

- a) Geen van de toegevoegde speciale regels conflicteert met een andere wedstrijdregel;
- b) Elke toegevoegde speciale regel in schriftelijke vorm beschikbaar wordt gesteld en vóór de start van het evenement aan de deelnemers wordt medegedeeld;
- c) Elke toegevoegde speciale regel en de redenen voor de regel vóór de dag waarop het evenement wordt gehouden aan de TC van de ITU worden medegedeeld. De betreffende instantie mag de opname van een toegevoegde speciale regel alleen ongeldig maken in opdracht van het bestuur van de ITU.
- d **NAT)** Elke toegevoegde speciale regel en de redenen voor de regel uiterlijk 2 maanden vóór de dag waarop het evenement wordt gehouden bij de NB wordt aangevraagd. De daartoe bevoegde instantie mag de opname van een toegevoegde speciale regel alleen ongeldig maken in opdracht van het bestuur van de NB.

A.6 Onrechtmatige uitzonderingen of toevoegingen

Bij onrechtmatige uitzondering op of toevoeging van een Wedstrijdregel wordt een evenement niet gesanctioneerd en wordt een eventueel reeds gegeven sanctieering ongeldig. Dit kan resulteren in wettelijke complicaties, vooral in het geval van ongelukken tijdens het evenement en bij latere sanctieeringaanvragen van NB's en/of gemeenten voor het gebruik van wegen en waterwegen. Verzekeringsmaatschappijen hebben ook gewaarschuwd dat eventuele claims onder dergelijke omstandigheden mogelijk niet gehonoreerd zullen worden.

A.7 Regelwijzigingen

- a) Dit Wedstrijdreglement kan van tijd tot tijd, naar goeddunken van de TC van de ITU (int.) onder supervisie van de ITU, onder supervisie van de NB worden gewijzigd. Dergelijke wijzigingen moeten ten minste 14 dagen voordat ze in werking treden worden gepubliceerd. Het bijgewerkte Wedstrijdreglement in de Engelse taal wordt op de ITU-website (www.triathlon.org) gepubliceerd.
- b. **NAT)** Het bijgewerkte Wedstrijdreglement inclusief de Nederlandse aanvullingen en in de Nederlandse taal worden gepubliceerd op de website van de NB (www.nedtriathlonbond.org)
Alle reglementswijzigingen zoals vastgesteld door de ITU worden in dit reglement verwerkt voor zover deze voor de datum van 15 november van ieder jaar gepubliceerd en bekend kunnen zijn bij het bestuur, de daartoe aangewezen commissies en de leden van de Nederlandse Triathlon Bond.

B REGELS VOOR DEELNEMERS

B.1 Algemeen gedrag

Aan Triathlons, duathlons, aquatlons, wintertriathlons en de andere gerelateerde moderne multisporten nemen veel atleten deel. Wedstrijdtactieken maken deel uit van de interactie tussen deelnemers.

Deelnemers moeten:

- a) Te allen tijde sportief zijn;
- b) Verantwoordelijk zijn voor hun eigen veiligheid en de veiligheid van anderen;
- c) Het wedstrijdreglement, gepubliceerd op de site van de ITU en de NB, kennen en begrijpen en opvolgen.
- d) Zich aan de verkeersregels en instructies van officials en vrijwilligers houden;
- e) Andere deelnemers, officials, vrijwilligers en toeschouwers beleefd en met respect behandelen;
- f) Het gebruik van grove taal vermijden;
- g) In het geval van bewuste overtreding van de regels, de overtreding aan een wedstrijdofficial melden en zich indien nodig onmiddellijk uit de wedstrijd terugtrekken;
- h) Bij terugtrekking uit de wedstrijd de officials en vrijwilligers hiervan op de hoogte stellen.

B.2 Verboden middelen

- a) De ITU keurt het gebruik van middelen die de prestaties kunstmatig verbeteren af;
- b) De deelnemers dienen zich te houden aan de dopingcontroleregels en –procedurerichtlijnen (Doping Control Rules and Procedural Guidelines) van de ITU;
- c) Alle deelnemers moeten ervoor zorgen bekend te zijn met de ITU Doping Rules and Procedural Guidelines, inclusief medische testmethoden, testverplichtingen en -procedures, straf- en beroepprocedures en verboden middelen;
- d) De ITU past de ITU Anti-Dopingregels toe en houdt zich aan de regels die door de World Anti-Doping Agency (WADA)-code zijn vastgelegd.

B.3 Gezondheid

- a) Triathlons, duathlons, aquatlons, wintertriathlons en andere moderne multisportwedstrijden vergen een zware lichamelijke inspanning. Om mee te kunnen doen moeten deelnemers een uitstekende lichamelijke conditie hebben. Hun gezondheid en welbevinden is van groot belang;
- b) Voor elke wedstrijd zullen tijdslimieten voor het zwemonderdeel, fietsonderdeel en de totale finishtijd worden vastgesteld door de TD. Deze limieten kunnen worden gepubliceerd in het registratiemateriaal / website voorafgaand aan het evenement.
- c **NAT**) Voor nationale wedstrijden is het toegestaan om (per onderdeel) een limiet te hanteren. Indien een organisatie een limiet aan zal houden, zal deze organisatie dit ruim van te voren moeten publiceren.

B.4 Toelatingsvoorwaarden

- a) Alle atleten moeten een goede reputatie hebben bij hun NB.
- b) Atleten onder verdenking zijn niet toegestaan om deel te nemen in enig ITU evenement.
- c) De verschillende kwalificatie voorwaarden zijn gepubliceerd in appendix E.
- d) Speciale Olympische kwalificaties zijn gepubliceerd in appendix F.
- e) Het is atleten niet toegestaan om in meer dan een (1) van deze individuele categorieën deel te nemen in hetzelfde kampioenschap: junioren, onder de 23-deelnemers, elite.
- f) Leeftijdslimieten: deelnemers moeten een minimum leeftijd hebben om deel te kunnen nemen aan elk ITU evenement zoals genoemd in appendix A. De leeftijdsgrenzen worden berekend per 31 december in het wedstrijdjaar (aanvullende specifieke leeftijdslimieten mogen van kracht zijn bij de landelijke bonden voor landelijke kampioenschappen).

B.5 Verzekering

Elke deelnemer moet afdoende verzekerd zijn, zijn/haar NB moet garant staan of de deelnemer moet een verzekering voor de wedstrijddag afsluiten.

B.6 Registratie

B.6.1 Aanmelding

- a) Aanmelding voor de Wereldkampioenschappen gaat via de NB,
- b) Elite-deelnemers, onder 23 en Junioren moeten zich kwalificeren door te voldoen aan de criteria die in B 4 zijn beschreven;
- c) Om aan een ITU Triathlon wereldcup of ITU triathlon wereldkampioenschappen deel te nemen, moeten elite deelnemers de ITU overeenkomst voor deelnemers (ITU Athletes' Agreement) tekenen. Daarin is vermeld dat geschillen, voorkomende uit de regels en reglementen van de Internationale Triathlon bond (ITU) die niet beslist kunnen worden door de bestaande beroepsprocedure, definitief beslist zullen worden door de Court of Arbitration for Sport (CAS) (Arbitragerechtbank voor Sport) in Lausanne, Zwitserland met uitsluiting van toevlucht tot gewone rechtbanken.
- d) NB's zijn verantwoordelijk dat de atleten voor alle ITU evenementen zijn geregistreerd met het ITU online systeem op www.competitions.com
- e) Alle leeftijdsgroepen, junioren en onder de 23-deelnemers moeten een identiteitsbewijs met foto overleggen bij de wedstrijdregistratie/ophalen wedstrijdbescheiden voorafgaand aan de wedstrijd.
- f **NAT**) Aanmelding voor de Europese kampioenschappen gaat via de NB.
- g **NAT**) Voor een Europees kampioenschap geldt eveneens de onder b), c), d) en e) genoemde voorwaarden..

B.6.2 Taal en communicatie

- a) De officiële taal bij internationale wedstrijden is Engels;
- b) Tolken/vertalers worden indien van toepassing door de NB geleverd.

B.6.3 Bijeenkomst vóór de wedstrijd

- a) Elite coaches bijeenkomst: Bij triathlon Wereldkampioenschappen en triathlon Worldcups zal een elite-coaches bijeenkomst voorgezeten worden door de TD, één uur vóór de elite deelnemersbriefing. De agenda van deze bijeenkomst bevat alle technische details van de wedstrijd en de specifieke informatie voor de coaches.
- b) Leeftijdsgroepen (Age-Group) briefing: Bij Wereldkampioenschappen zal een leeftijdsgroepenbriefing voorgezeten worden door de TD. Alléén de aanwezigheid van leeftijdsgroep coaches is toegestaan. De agenda van deze briefing bevat alle benodigde informatie aangaande het evenement. Voor elke afstand worden aparte briefings gehouden, zowel voor de AWAD.
- c) Elite atleten briefing: Bij alle ITU evenementen wordt een elite wedstrijdbriefing voorgezeten door de TD. Elite atleten moeten deze bijwonen. Elite coaches mogen de briefing ook bijwonen.
 - (1) Atleten die niet aanwezig zijn bij de briefing, maar de TD hebben geïnformeerd over hun afwezigheid zullen, in relatie tot hun positie op de startlijst, bij de voorstart 10 plaatsen worden teruggeplaatst.
 - (2) Atleten die niet aanwezig zijn bij de briefing: zonder de TD te hebben geïnformeerd over hun afwezigheid, mogen van de startlijst verwijderd worden.
 - (3) Atleten die de briefing bijwonen zijn zelf verantwoordelijk voor de registratie van hun aanwezigheid bij de daartoe aangewezen official
- d) Bij triathlon Wereldkampioenschappen en triathlon World cups wordt één briefing gehouden voor zowel dames als heren deelnemers. Deze briefing wordt twee dagen voor de eerste elite wedstrijddag om 17.00 u lokale tijd gehouden.
- e **NAT**) Voor alle nationale wedstrijden vindt er een wedstrijdbriefing plaats tot maximaal 15 minuten voor de start.

B.6.4 Ophaaltijden wedstrijdbescheiden

- a) Bij Wereld- en Europese kampioenschappen Triathlon, Duathlon en Wintertriathlon moeten Junior- en Leeftijdsgroep-deelnemers binnen een aangegeven periode zelf hun wedstrijdbescheiden ophalen bij het officiële wedstrijdregistratiegebied; Dat zijn twee (2) dagen vóór de wedstrijd, van 9:00 tot 19:00 uur; te beginnen met 3 dagen voorafgaand aan de wedstrijd. Als deze aangewezen afhaal/registratietijden voor een NB niet mogelijk zijn, moet de bond schriftelijk een andere tijd aanvragen bij de organisatiecommissie. De wedstrijdbescheiden bestaan uit ten minste: Vijf (5) officiële wedstrijdnummers (één (1) voor lichaam – , één (1) voor de fiets en drie (3) voor de helm) en vier (4) veiligheidsspelden; een genummerde badmuts; chip voor tijdscontrole; accreditatiepas; deelnemers richtlijnen; toegangspas voor alle sociale gebeurtenissen. Lokale presentjes mogen tegelijkertijd worden uitgedeeld.

- b) Bij alle ITU evenementen, Elite, onder 23 jaar en junior atleten kunnen bij de registratie bij de bijeenkomst vóór de wedstrijd hun wedstrijdbescheiden ophalen, bestaande uit: drie (3); helmnummers; een (1) fietsnummer; startnummers op beide armen en beide benen; accreditatiepas; deelnemers richtlijnen; kaart voor alle sociale gebeurtenissen. Lokale presentjes mogen tegelijkertijd worden uitgedeeld.

B.6. 4.1 NAT De wedstrijdbescheiden omvatten bij Nat. wedstrijden minimaal:

Bij een nationale wedstrijd moet de deelnemer binnen de aangegeven periode zelf zijn wedstrijdbescheiden ophalen bij het aanmeldpunt. Dat zal zijn op de wedstrijddag zelf vanaf maximaal 1,5 uur voor de start van de betreffende serie. De wedstrijdbescheiden bestaan uit ten minste: 1 startnummer voor op het lichaam (met een door de deelnemer zelf mede te nemen elastische band te bevestigen); 1 fietsnummer; 1 **genummerde** badmuts (indien zwemonderdeel van toepassing); Indien van toepassing een document met aanvullende richtlijnen (local rules); Bij nationale wedstrijden moeten de deelnemers hun wedstrijdbescheiden op de wedstrijddag en binnen het gepubliceerde tijdsgebied ophalen bij de aanmeldpost op het wedstrijdterrein.

B.6.5 Wedstrijddag registratie.

Technische officials zullen in de atletenhal de wedstrijddagregistratie begeleiden, hetgeen inhoudt:

- 1) Overhandigen van de badmutsen en tijdsregistratiechips.
- 2) Controleren, door foto's te nemen van het wedstrijdtenue van de deelnemers, welk in overeenstemming moet zijn met de ITU genormeerde regels. (appendix G)
- 3) Aanreiken van alle wedstrijdbescheiden aan de atleten, die de briefing gemist hebben.

B6.5.1 NAT Wedstrijddag registratie nationale wedstrijden.

Bij nationale wedstrijden zal de organisatie een duidelijk herkenbare aanmeldpost inrichten waar deze, onder toezicht van een NB-official zal zorgen voor de registratie en het uitreiken van de wedstrijdbescheiden, hetgeen inhoudt:

- 1) controle op de geldigheid van de licentie
- 2) controle van licentinummer en leeftijdscategorie
- 3) aanreiken van de benodigde wedstrijdbescheiden

B.7 Tijdwaarneming en resultaten.

B.7.1 Tijdwaarneming en resultaten

De officiële resultaten bij ITU-wedstrijden worden vastgesteld volgens de ORIS-standaarden. De volgende (tussen)tijden zullen worden bepaald:

- a) Finish van het zwemmen of het eerste segment;
- b) Finish van het fietsen (inclusief de zwem/fiets- en fiets/loopovergang);
- c) Finish van het lopen;
- d) Algemene finishtijd;
- e) De resultaten zijn inclusief diskwalificaties en redenen (DQF);
- f) De resultaten zijn inclusief atleten die niet finishen (DNF) en atleten die wel zijn ingeschreven maar die niet zijn gestart (DNS).

B.7.2 NAT Tijdwaarneming en resultaten Nationale wedstrijden:

De officiële resultaten bij NB-wedstrijden worden vastgesteld volgens de door de Bond vast te stellen en jaarlijks in de organisatievoorwaarden op te nemen standaard.

a NAT) De eindtijd wordt altijd bepaald.

b NAT) Het staat de organisatie vrij om te voorzien in tussentijden per onderdeel van de wedstrijd

c NAT) Bij nationale kampioenschappen en andere nationale topwedstrijden moet worden voorzien in tussentijden.

C TUCHTREGELS

C.1 Algemene regels

- a) Als een deelnemer zich niet houdt aan het Wedstrijdreglement, kan dit een waarschuwing (mondeling of met een 'stop en go' tijdstraf), diskwalificatie, schorsing of uitsluiting tot gevolg hebben;
- b) De aard van de overtreding zal bepalen of een official bepaalt tot een mondelinge waarschuwing, een 'stop en go' tijdstraf of een diskwalificatie.
- c) Een schorsing of een uitsluiting zal erg zeldzaam zijn, maar kunnen zich voordoen bij zeer serieuze overtredingen van zowel het wedstrijdreglement als het ITU dopingreglement.
- d) Handhaving van orde: Een deelnemer mag een waarschuwing gegeven worden (mondeling of een 'stop en go' tijdstraf) of een diskwalificatie, maar niet beperkt tot het volgende:
 - (1) Voortijdig starten
 - (2) Het niet volgen van het voorgeschreven parcours;
 - (3) Het gebruik van grove taal of grof gedrag tegenover een official of onsportief gedrag (uitsluiting ook mogelijk);
 - (4) Het blokkeren, aanvallen, belemmeren of hinderen van de voortgang van een andere deelnemer;
 - (5) Oneerlijk contact. Het feit dat deelnemers soms met elkaar in contact komen, is op zich geen overtreding. Als meerdere deelnemers zich vlak bij elkaar voortbewegen, kan er lichamelijk contact voorkomen. Dit incidentele contact tussen deelnemers in even gunstige posities vormt geen overtreding;
 - (6) Het accepteren van hulp van iemand anders dan een Wedstrijdofficial;
 - (7) Het niet opvolgen van instructies van een Wedstrijdofficial;
 - (8) Het verlaten van het parcours om veiligheidsredenen maar vervolgens het parcours niet op hetzelfde punt weer betreden;
 - (9) Het niet op de juiste wijze dragen van het ongewijzigde wedstrijdnummer dat door de organisatiecommissie is geleverd. Tijdens het hele looponderdeel moet het nummer voorop worden gedragen;
 - (10) Het achterlaten van materiaal of persoonlijke eigendommen op het parcours. Banden, plastic flessen en andere afgedankte artikelen moeten veilig van het parcours worden verwijderd;
 - (11) Het dragen van items die de veiligheid van de deelnemer of andere in gevaar brengen, zoals gispverband, sieraden, headsets of hoofdtelefoons;
 - (12) Het gebruik van ongeoorloofd materiaal om voordeel te behalen of dat een gevaar voor anderen is;
 - (13) Het overtreden van verkeersregels;
 - (14) Het maken van geforceerde of opzettelijke afspraken tussen Elite- en Junioratleten in ITU-wedstrijden.
 - (15 **NAT**) Stayeren conform hoofdstuk E indien de wedstrijd een niet-stayerwedstrijd is.

C.2. Waarschuwingen (zowel mondeling of een 'stop en go' tijdstraf)

- a) Een official hoeft niet eerst een waarschuwing te geven voordat hij/zij een zwaardere straf oplegt;
- b) Het doel van een waarschuwing is de deelnemer attent te maken op een mogelijke overtreding van de regels en een 'proactieve' houding van de zijde van de officials te bevorderen.
- c) **Beoordeling**
Een waarschuwing wordt naar goeddunken van de official gegeven door:
 - (1) Een fluit- of hoornsignaal te laten klinken;
 - (2) Een gele kaart te tonen;
 - (3) Het nummer van de desbetreffende deelnemer en 'STOP' te roepen
 - (4) Uit veiligheidsoverwegingen mag een official het opleggen van een waarschuwing uitstellen.
- d) **Er wordt een waarschuwing gegeven als:**
 - (1) Een deelnemer onbedoeld een regel overtreedt;
 - (2) Een official vermoedt dat de regels zullen worden overtreden;
 - (3) Er geen voordeel is behaald.

- e) **Waarschuwingsprocedure:**
- (1) Bij het zien van een gele kaart moet de deelnemer op veilige wijze stoppen en de instructies van de official opvolgen;
 - (2) Op de fiets moet de deelnemer op veilige wijze stoppen, buiten het parcours afstappen met beide voeten aan één kant van de fiets en de instructies van de Technisch Official opvolgen;
 - (3) Zodra de official 'GO' zegt, mag de deelnemer op veilige wijze verdergaan.

C.3 Diskwalificatie

- a) **Algemeen**
(1) Diskwalificatie is de geschikte straf voor een overtreding.
- b) **Beoordeling**
Officials diskwalificeren een deelnemer door:
- (1) Een fluit- of hoornsignaal te laten klinken;
 - (2) Een rode kaart of vlag te tonen;
 - (3) Het nummer van de desbetreffende deelnemer en 'STOP' te roepen.
 - (4) Uit veiligheidsoverwegingen mag een official het opleggen van een diskwalificatie uitstellen.
- c) **Procedure na diskwalificatie**
- (1) Een deelnemer mag de wedstrijd voltooien als een official hem of haar diskwalificeert. Een gediskwalificeerde deelnemer mag in beroep gaan tegen de beslissing (behalve in het geval van een waarnemingsbeslissing) volgens de beroepbepalingen in het wedstrijdreglement;
 - (2) Een Elite- of Categorie onder 23-deelnemer die is gediskwalificeerd omdat hij of zij op een ronde is gezet, moet het veld (Field Of Play - FOP) onmiddellijk (maar veilig) verlaten.

C.4 Schorsing

- a) **Algemeen**
(1) Houdt in dat een atleet gedurende de vastgestelde schorsingsperiode niet mag deelnemen aan ITU-wedstrijden of wedstrijden die zijn goedgekeurd door Nationale Bonden die bij de ITU zijn aangesloten.
- b) **Redenen voor schorsing**
Een deelnemer kan om onder andere de volgende redenen worden geschorst:
- (1) Onsportief gedrag;
 - (2) Fraude, d.w.z. deelname onder een valse naam of leeftijd of met een vals attest of het geven van valse informatie;
 - (3) Deelname bij ongeschiktheid;
 - (4) Herhaalde overtreding van het reglement;
 - (5) Gebruik van verboden middelen;
- Schorsingen worden bepaald door de Protestjury, voor een periode van drie (3) maanden tot vier (4) jaar, afhankelijk van de overtreding.

C.5 Uitsluiting

- a) **Algemeen**
(1) De deelnemer is levenslang uitgesloten van deelname aan ITU-wedstrijden of wedstrijden die zijn goedgekeurd door NB die bij de ITU zijn aangesloten.
- b) **Redenen voor uitsluiting**
Een deelnemer kan om onder andere de volgende redenen levenslang worden uitgesloten:
- (1) Indien de atleet een tweede keer wordt veroordeeld voor gebruik van verdovende middelen, zoals bepaald in de ITU Doping Control Rules and Procedural Guidelines en de World Anti-Doping Agency Rules;
 - (2) Voor ongewoon en gewelddadig onsportief gedrag.
- c) **Uitsluitingsprocedure**
(1) Een atleet mag niet deelnemen aan ITU-wedstrijden als hij/zij is geschorst of uitgesloten door de ITU.
- d) **Uitsluiting als gevolg van gebruik van verdovende middelen**
(1) Als een deelnemer is geschorst of uitgesloten als gevolg van gebruik van verdovende middelen, mag de deelnemer niet meer meedoen met enige andere sport waarvan de bond wordt erkend door de IOC of GAISF (General Assembly of International Summer Federations).

- e) **Strafkennisgeving**
- (1) Als een deelnemer is geschorst of uitgesloten, stelt de voorzitter van de ITU binnen 30 dagen de NB hiervan schriftelijk in kennis;
 - (2) Alle schorsingen en uitsluitingen worden vermeld in de ITU-nieuwsbrief en worden gemeld bij de IOC en GAISF.

C.6 Beroepsprocedure

- (1) Deelnemers die van een overtreding zijn beschuldigd, hebben het recht in beroep te gaan, behalve in het geval van waarnemingsbeslissingen door officials.

C.7 Afloop schorsing

- (1) Na een schorsing moet een deelnemer zelf toestemming aanvragen voor een nieuwe licentie bij de voorzitter van de ITU.

D ZWEMREGELS

D.1 Algemene regels

- Deelnemers mogen elke zwemslag gebruiken om zich door het water voort te bewegen. Ze mogen ook watertrappen of drijven;
- Een deelnemer mag op de bodem staan of uitrusten door een levenloos voorwerp, zoals een boei of stilliggende boot vast te houden;
- In een noodgeval dient een deelnemer zijn/haar arm op te steken en om hulp te roepen. Zodra officiële hulp is verleend, moet de deelnemer zich uit de wedstrijd terugtrekken.

D.2 Wetsuitgebruik

Het gebruik van wetsuits is vastgelegd in de volgende tabellen:

- Elite-, Categorie tot 23-atleten en junioren bij ITU en NB wedstrijden:

| Zwemafstand | Verboden boven: | Verplicht onder: | Maximumverblijf in water |
|-------------|-----------------|------------------|--------------------------|
| 300 m | 20°C | 14°C | 10 min |
| 750 m | 20°C | 14°C | 20 min. |
| 1500m | 20°C | 14°C | 30 min. |
| 3000m | 22°C | 16°C | 1 h 15 min |
| 4000m | 22°C | 16°C | 1 h 45 min |

- Leeftijdgroep-deelnemers (age-group) bij ITU en NB wedstrijden:

| Zwemafstand | Verboden boven: | Verplicht onder: | Maximumverblijf in water |
|-------------|-----------------|------------------|--------------------------|
| 750 m | 22°C | 14°C | 30 min |
| 1500 m | 22°C | 14°C | 1 h 10 min |
| 3000 m | 23°C | 15°C | 1 h 40 min |
| 4000 m | 24°C | 16°C | 2 h 15 min |

- Aanpassingen:** Afhankelijk van de weersomstandigheden, d.w.z. de omgevingstemperatuur, kan de Medische Commissie van de ITU de NG adviseren de limieten voor wetsuitgebruik aan te passen. Een beslissing over het wetsuitgebruik wordt door de NG 24 uur vóór de start van de wedstrijd en de definitieve beslissing een uur vóór de start bekendgemaakt en duidelijk aan de deelnemers medegedeeld.
- Watertemperatuur:** De temperatuur van het water moet één (1) uur vóór de start op de wedstrijddag worden gemeten. Het moet op drie (3) verschillende plaatsen van het parcours op een diepte van 60 cm worden gemeten en de laagst gemeten temperatuur wordt bestempeld als de officiële watertemperatuur.
- Zwemkleding:** Als er geen wetsuit wordt gedragen, moeten deelnemers hun ITU-goedgekeurde triathlon tenue aan de buitenkant dragen. Bij de Olympische afstand wedstrijden of korter voor alle categorieën, als zij een tweede laag zwemkleding dragen, moet dit onder het officiële tenue worden gedragen en kan dit niet na het zwemmen worden uitgetrokken.

D.3 Selectie startposities (Elite atleten)

- Elite-atleten loten hun startpositie voor de Triathlon Wereldcup en Wereldkampioenschappen in volgorde van hun positie op de wereldranglijst op dat moment; Atleten welke geen plaats op de ranglijsten hebben veroverd, zijn de ITU punten van toepassing, echter pas na de eerste loting.
 - De atleten gaan direct naar hun geselecteerde positie en blijven daar tot de start. Een geselecteerde positie kan niet gewijzigd worden door enig atleet gedurende het opstellen van de startpositie.
 - De TO op de startlijn noteert alle deelnemers, het startnummer en de startpositie
 - De selectie van de startpositie is beëindigd zodra alle deelnemers in hun geselecteerde startpositie staan opgesteld.
- e **NAT)** De startpositie is bij nationale wedstrijden onbepaald tenzij er sprake is van een interval start. De startpositie wordt dan bepaald door het startnummer.

D.4 Startprocedure: (Elite serie)

- a) Zodra alle deelnemers in positie zijn (vastgesteld en genoteerd door de TO) wordt er geroepen “**on your Marks**”
- b) 3 tot 6 seconden na dit verzoek volgt het startsignaal.
- c) Drie TO zijn betrokken bij de startprocedure:
 - De eerste en de tweede TO staan naast elkaar in het midden van het startgebied, achter de deelnemers
 - De derde TO staat, om goed zicht te hebben op de start, aan de zijkant van het startgebied
 - De derde TO is in het bezit van een luchthoorn voor het geval dat er een valse start plaats vindt en hij een “valse start signaal” moet geven (enkele korte geluid stoten).
 - De eerste TO is verantwoordelijk voor het geven van het commando “on your marks” .
 - De tweede TO is verantwoordelijk voor het geven van een startsignaal.
- d) Te vroege start: Het is deelnemers verboden om voorwaarts te bewegen vanaf het moment dat er wordt geroepen “on your marks” en het werkelijke startschot.
- e) De deelnemers moeten zich voorwaarts bewegen na het startsignaal.
- f) In het geval van een valse start, moeten de deelnemers terugkomen naar hun eerst geselecteerde startpositie. Dit wordt gecontroleerd door de TO welke daarvoor verantwoordelijk is. En de startprocedure begint opnieuw.
- g) Dezelfde procedure wordt gebruikt voor elk ander vorm van multidisciplinaire sport welke onder de reglementering van de ITU en NB vallen.

D.5 Uitrusting

D.5.1 Toegestane uitrusting

- a) Een deelnemer moet altijd de zwemcap dragen die door de wedstrijdorganisatie wordt uitgedeeld. In het geval aanvullende zwemcaps worden gedragen, dient de zwemcap van de organisatie als buitenste te zijn;
- b) Duikbril en neusklem zijn toegestaan.

D.5.2 Niet toegestane uitrusting

Het volgende mag niet worden gebruikt:

- a) Attributen voor kunstmatige voortstuwing, (d.w.z. flippers, sokken, handschoenen, peddels of drijfattributen);
- b) Wetsuits dikker dan 5 mm;
- c) Alleen een wetsuitbroek;
- d) Zwemkleding van materiaal dat niet is goedgekeurd door FINA of ITU in wedstrijden zonder wetsuits;
- e) Wetsuits, die niet in overeenstemming zijn met de uniforme ITU regels.

D.5.3.NAT Zwemmen in een zwembad

- a **NAT)** De organisatie heeft het recht andere zwemslagen dan borstcrawl en schoolslag niet toe te staan of voor bepaalde banen het gebruik van deze genoemde slagen voor te schrijven
- b **NAT)** Duiken is niet toegestaan en tijdens het zwemmen dient rechts gehouden te worden. Het inhalen is slechts dan toegestaan indien hierdoor een tegemoetkomende zwemmer niet gehinderd wordt.
- c **NAT)** De start van het zwemmen geschiedt vanuit het water en elke deelnemer dient voordat hij van start mag gaan, lichaamscontact te hebben met de korte zijde van de zwembaan.
- d **NAT)** Bij het keren dient de wand met enig lichaamsdeel geraakt te worden. Afzetten van de bodem of lopen is niet toegestaan.
- e **NAT)** Bij het zwemmen in een overdekt zwembad is het gebruik van een wetsuit niet toegestaan en bij zwemmen in een openluchtzwembad gelden de regels zoals vastgesteld voor het zwemmen in buitenwater.

E FIETSREGELS

E.1 Algemene regels

Het volgende is een deelnemer niet toegestaan:

- Anderen blokkeren;
- Fietsen met ontbloot bovenlijf;
- Vooruit gaan zonder de fiets.

E.1.1 Gevaarlijk gedrag

- Deelnemers moeten de verkeersregels respecteren, behalve als een official andere aanwijzingen geeft.

E.1.2 Fietscontrole

- Voor de wedstrijd vind er een fietsenkeuring plaats in de wisselzone. TO zullen controleren of de fietsen volledig voldoen aan het reglement.
 - Deelnemers mogen op de briefing bij de TD een verzoek indienen om de fiets alsnog zodanig te modificeren dat deze voldoet aan de reglementen.
- c NAT)** Bij nationale wedstrijden worden fietsen van deelnemers vanaf maximaal 1,5 uur voor de start tot uiterlijk 15 minuten voor de start gecontroleerd in de wisselzone. Door omstandigheden kan de TD, al dan niet op advies van de organisatie, besluiten hiervan af te wijken. Indien er sprake is van een duidelijke afwijking dan zal de organisatie dit bekend moeten maken.

E.1.3 Inhalen/Overlapping

Bij de Olympische- en de standaard wedstrijden voor Elite, onder de 23 en Junioren categorieën, zullen atleten die zijn gedubbeld tijdens het fietsen zich uit de wedstrijd terugtrekken. Van deze bepaling kan worden afgeweken op aangeven van de TD.

E.2 Stayeren

E.2.1 Algemene richtlijnen

Er zijn twee soorten wedstrijden:

- wedstrijden waarin stayeren is toegestaan
- wedstrijden waarin stayeren NIET is toegestaan

Volgens onderstaande tabel zijn de wedstrijden stayeren (S) of NIET stayeren (N) opgesteld.

| | Junior | U23 | Elite | Agegroup AWAD |
|------------------------------------|--------|-----|-------|------------------|
| TRIATHLON | | | | |
| Teamwedstrijd | S | S | S | |
| Sprint afstand | S | | | N |
| Olympische afstand | | S | S | N |
| Lange afstand (O2, O3) | | | N | N |
| DUATHLON | | | | |
| Teamwedstrijd | S | | S | |
| Sprint afstand | S | | | N |
| Standaard afstand (midden afstand) | | S | S | N |
| Lange afstand | | | N | N |
| DIVERSEN | | | | |
| Zwemloop | | | | |
| Wintertriathlon (alle afstanden) | | | S | |
| Cross triathlon (alle afstanden) | | | S | |
| Cross duathlon (alle afstanden) | | | S | |

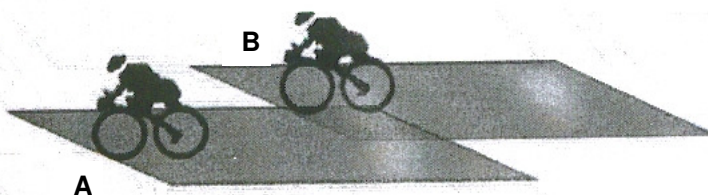
E.2.2 Wedstrijden waarbij stayeren niet is toegestaan

In wedstrijden waar de stayerregel van kracht is:

- a) Stayeren achter een andere deelnemer of motorvoertuig is verboden. Deelnemers moeten pogingen van anderen om te stayeren afwijzen;
- b) Een deelnemer mag elke positie op het parcours innemen, op voorwaarde dat hij/zij als eerste op die positie komt en er geen lichaamscontact is met anderen. Bij het innemen van een positie moet een wedstrijddeelnemer anderen voldoende ruimte geven voor normale bewegingen zonder dat er lichaamscontact wordt gemaakt. Om in te halen moet er voldoende ruimte zijn;
- c) Een deelnemer die vanuit elke positie nadert en van een stayerzone kan profiteren, draagt de verantwoordelijkheid die zone te vermijden.
- d) Van stayeren is sprake zodra de fiets in de stayerzone komt:
 - (1) Stayerzone: De stayerzone is 3 meter breed, Het de voorkant van de stayerzone is de voorkant van het wiel, de deelnemer bevindt zich in het midden van de breedte. De lengteafstand tussen twee deelnemer wordt bepaald van voorkant voorwiel tot voorkant voorwiel.
De lengte van de stayerzone wordt bepaald door de soort wedstrijd en is voor Elite races 10 meter.
 - (2) Voor leeftijdgroep-races is de afstand 7 meter
 - (2a NAT) Voor alle Nationale Leeftijdsgroepwedstrijden in Korte/Olympische-afstandevenementen is de afstand 12 meter.
 - (3) Een deelnemer mag in de stayerzone van een andere deelnemer komen, maar moet duidelijk door die zone heen fietsen. Een deelnemer heeft maximaal 15 seconden om door de stayerzone van een andere deelnemer heen te fietsen;
 - (4) De stayerzone van een voertuig is een rechthoek van vijfendertig (35) meter lang en vijf (5) meter breed, gerekend vanaf de voorzijde van het voertuig wat zich in het hart van de stayerzone bevindt.
- e) De stayerzone inrijden:
Een deelnemer mag de stayerzone inrijden (beoordeling door een official) in de volgende omstandigheden:
 - (1) Gedurende een inhaal manoeuvre waarbij de deelnemer niet langer als 15 seconden in de stayerzone verblijft;
 - (1a NAT) Bij wedstrijden waar een 12 meter stayerzone van toepassing is zal de deelnemer gedurende een inhaalmanoeuvre niet langer als 30 seconden in de stayerzone verblijven;
 - (2) Om veiligheidsredenen;
 - (3) 100 meter voor en na een hulppost;
 - (4) 50 meter voor en na het wisselpunt;
 - (5) Bij een scherpe bocht;
 - (6) Als een TO bepaald heeft dat een deel van het parkoers niet geschikt is om stayeren te verbieden, zoals bij smalle wegen, bouwwerkzaamheden en andere veiligheidsredenen.
- f) Definitie van inhalen:
 - (1) Een deelnemer is een andere deelnemer gepasseerd als het voorwiel van de gepasseerde deelnemer achter zijn voorwiel is;
 - (2) Eenmaal ingehaald dan moet deze deelnemer binnen 5 seconden uit de stayerzone van de leidende deelnemer verdwijnen;
 - (3) Deelnemers moeten aan de kant van de weg rijden en voorkomen dat het parkoers geblokkeerd is voor andere deelnemers. Een blokkade is daar waar een achterop komende deelnemer de voorliggende deelnemer niet kan passeren omdat deze te veel ruimte neemt.

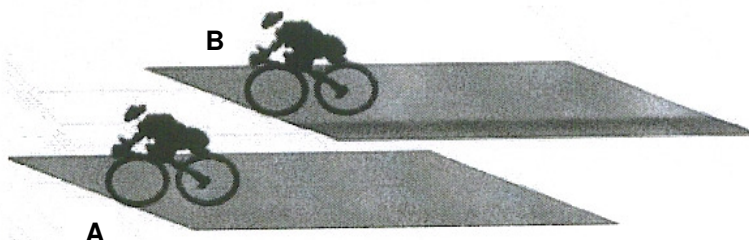


**Figuur 1 Afmeting van stayerzone voor ALLE deelnemers : 7 meter bij 3 meter
LET OP: Afmeting stayerzone bij NATIONALE wedstrijden :12 meter bij 3 meter**



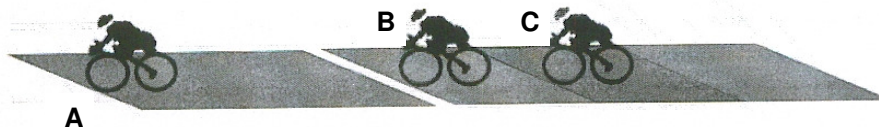
Figuur 2 Stayeren

A heeft **B** ingehaald en **B** fietst nu in de stayerzone van **A**. **B** moet uit de stayerzone van **A** gaan voordat hij/zij weer gaat proberen in te halen. **A** moet aan de linkerkant van de weg gaan fietsen zodra dat veilig kan, anders kan **A** worden bestraft voor blokkeren. **B** kan **A** alleen aan de rechterkant van **A** inhalen.



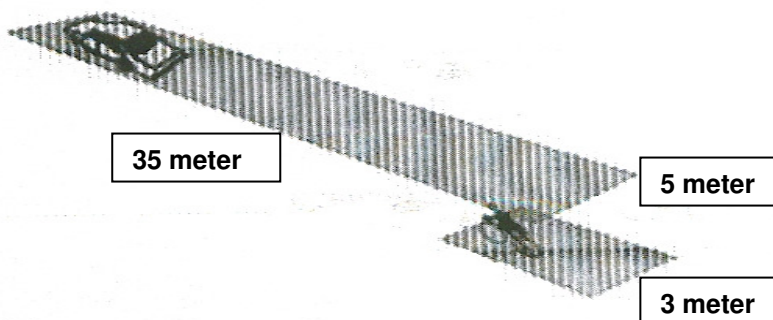
Figuur 3 Blokkeren

A en **B** blijven op voldoende afstand van elkaar terwijl ze toch gelijk opgaan. **B** fietst hier niet in de stayerzone van **A**. **A** BLOkkeert **B** nu echter wel. Als **A** aan de rechterkant blijft fietsen, zal **A** bestraft worden voor blokkeren.



Figuur 4 Stayeren en niet stayeren

A en **B** houden voldoende afstand. **C** probeert **B** niet in te halen. **C** rijdt in de stayerzone van **B**. **A** en **B** stayeren niet.



Figuur 5 Stayerzone van een voertuig: 35 meter bij 5 meter.

A rijdt met dezelfde snelheid als het voertuig. **A** stayeret. **A** moet naar de linkerkant van de weg gaan, anders kan **A** ook worden gestraft voor blokkeren.

E.2.3 Straffen voor stayeren

- Wanneer een gele kaart is getoond, zal de deelnemer op een veilige manier stoppen en de instructies van de TO opvolgen.
- Als dit gebeurt op de fiets, dan zal de deelnemer op een veilige manier, en aan de buitenkant van het parkoers stoppen en afstappen met beide voeten aan één kant van de fiets en de instructies van de TO opvolgen.
- De TO zal dan “GO” zeggen, waarop de deelnemer op een mag verder gaan zonder andere deelnemers te hinderen.

E.3 Uitrusting

E.3.1 Fietsen

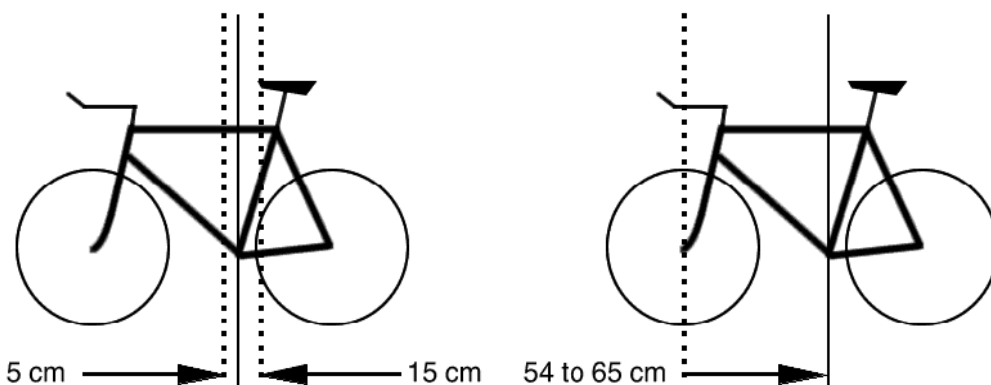
Fietsen moeten aan de volgende eisen voldoen:

- UCI wegrace reglement voor stayerwedstrijden
- UCI teamwedstrijd reglement voor NIET-stayerwedstrijden
- UCI MTB reglement voor winter- en cross triathlons en duathlons

E.3.2. Fietsen moeten aan de volgende voorwaarden voldoen:

Bij een stayerwedstrijd, het frame van de fiets heeft een traditionele vorm, wat inhoud, gebouwd rond een basis driehoek van drie rechte of gebogen buisvormige elementen welke rond, ovaal, plat of druppelvormig zijn. Andere regels in het hoofdstuk R (Cross)

- Het frame mag niet langer zijn dan twee (2) meter en niet breder dan vijftig (50) centimeter voor een stayerwedstrijd. Voor alle andere wedstrijden mag het frame twee (2) meter lang zijn en vijf en zeventig (75) centimeter breed.
- Het frame moet van de grond af gemeten tot het midden van de trapas ten minste 24 centimeter zijn;
- De denkbeeldige verticale lijn langs het voorste punt van het zadel mag niet meer dan 5 centimeter vóór en niet meer dan 15 centimeter achter een denkbeeldige verticale lijn lopen die door het midden van de trapas gaat, en een deelnemer mag niet de mogelijkheid hebben het zadel tijdens een wedstrijd zodanig te verstellen dat deze lijnen worden overschreden;
- De afstand tussen een denkbeeldige verticale lijn door het midden van de trapas en een verticale lijn door het midden van de voorwielas mag niet minder zijn dan 54 centimeter en niet meer dan 65 centimeter. (Voor de fietsen van zeer lange of zeer kleine deelnemers kunnen uitzonderingen worden gemaakt. Dit wordt bepaald door de Wedstrijdleider (WL) of de afgevaardigde van de Technische Commissie van de ITU);



Figuur 6 Voorste en achterste positie zadel: 5 cm - 15 cm

Figuur 7 Afstand voor tot midden: 54 t/m 65 cm

- Stroomlijnkappen die de luchtweerstand verminderen zijn verboden;
- Niet-traditionele of ongewone fietsen of uitrustingen zijn alleen toegestaan als ze vóór de start van de wedstrijd door de RR zijn goedgekeurd.
- Fietsen moeten voldoen aan de uniforme UCI regels

E.3.2. A Wielen

UCI regels zijn op gelijke wijze van toepassing als hierboven.

Bij stayerwedstrijden moeten wielen voldoen aan de volgende eisen:

- a) Een diameter tussen de 70 cm maximaal en 55 cm minimaal, inclusief de band;
- b) Beide wielen dienen van gelijke afmeting te zijn en en diameter hebben van 26”of 28”;
- c) De wielen moeten tenminste 12 spaken bevatten;
- d) Spaken mogen rond zijn, plat of ovaal en niet breder dan 10 mm;
- e) Alleen wielen die zijn goedgekeurd door de UCI mogen worden gebruikt;
- f) Wielen mogen geen mechanismen bevatten die voor versnelling zorgen;
- g) De banden moeten goed zijn verlijmd, stuurcombinaties moeten stevig zitten en de wielen moeten recht zijn;
- h) Op elk wiel moet een rem zitten;

Bij NIET-stayerwedstrijden is een wielcover op het achterwiel toegestaan, met dien verstande dat deze voorziening kan worden gewijzigd door de TD uit oogpunt van veiligheid of harde wind en het ongewenst acht.

E.3.3 Stuur (Stayerwedstrijden)

UCI regels zijn op gelijke wijze van toepassing als hierboven.

Voor stayerwedstrijden gelden de volgende regels voor het stuur:

- a) Alleen traditionele sturen ('drop handlebars') zijn toegestaan. Het stuur moet met doppen zijn afgesloten;
- b) Opzetsturen zijn toegestaan mits ze niet langer zijn dan de voorkant van de remhandels;
- c) Opzetsturen zijn toegestaan, mits ze aan het einde onderling verbonden zijn met een solide constructie en mogen niet vooruitsteken voor remhandels;
- d) Uitstekende stangen of vooruit stekende derailleurverstellers zijn niet toegestaan. De enige uitzondering zijn de z.g. greepversnelling ("grip shifter");
- e) Elleboogsteunen zijn toegestaan;
- f) Bij NIET-stayerwedstrijden mogen opzetsturen niet verder uitsteken dan 15 cm voor de as van het voorwiel en niet langer zijn dan de voorste lijn van de remhendels;

E.3.4 Helm

- a) Helmen moeten zijn goedgekeurd door een nationaal erkende keuringsautoriteit, erkend door de NB;
- b) Elke wijziging aan enig onderdeel van de helm, inclusief de kinband, of het weglaten van enig onderdeel van de helm, inclusief een stoffen buitenhoes, is verboden;
- c) De helm moet stevig zijn vastgemaakt zolang de deelnemer in bezit is van de fiets, d.w.z. vanaf het moment dat hij/zij de fiets uit het rek haalt aan het begin van het fietsonderdeel tot het moment dat hij/zij de fiets weer in het rek zet aan het einde van het fietsonderdeel;
- d) Indien de deelnemer de fiets van het parcours stuurt als gevolg van stuurloosheid, om veiligheidsredenen, om mechanische reparaties uit te voeren of om naar het toilet te gaan, mag de deelnemer de helm pas losmaken of afdoen als hij/zij buiten de grenzen van het fietsparcours is en van de fiets is afgestapt; en hij/zij moet de helm weer stevig op het hoofd vastmaken alvorens het parcours weer op te gaan of weer op de fiets te stappen.
- e) Helmen moeten in overeenstemming zijn met de algemene ITU regels.

E.3.5 Helmgebruik op de wedstrijdlocatie

- a) Deelnemers die in een periode van 7 dagen vooraf gaande aan de wedstrijd geen goedgekeurde helm dragen tijdens het fietsen op de wedstrijdlocatie van een ITU-evenement kunnen worden gediskwalificeerd of beboet.
- b) **NAT)** Deelnemers aan nationale evenementen die in een periode van 24 uur vooraf gaande aan de wedstrijd geen goedgekeurde helm dragen tijdens het fietsen op de wedstrijdlocatie kunnen worden gediskwalificeerd.

E.3.6 Niet toegestane uitrusting

- a) Hoofdtelefoon of headset;
- b) Glazen verpakkingen;
- c) Mobiele telefoon;
- d) Fietsen of delen van de fietsen, die niet in overeenstemming zijn met dit reglement;
- e) Kleding welke niet in overeenstemming is met de algemene ITU regels.

F LOOPREGELS

F.1 Algemene regels

Een deelnemer mag:

- a) Hardlopen of lopen;
- b) Niet kruipen;
- c) Niet met ontbloot bovenlijf lopen;
- d) Op geen enkel deel van het loopparcours zonder schoenen lopen.

F.2 Finishdefinitie

Een deelnemer is 'gefinisht' op het moment dat enig deel van de romp, exclusief het hoofd, de nek, de schouders, de armen, de heupen of de benen, de denkbeeldige verticale lijn bereikt die vanaf het voorste punt van de finishlijn loodrecht omhoog gaat.

F.3 Veiligheidsrichtlijnen

De verantwoordelijkheid op het parcours te blijven berust bij de deelnemer. Als een deelnemer volgens de officials een gevaar voor zichzelf of anderen is, kan verdere deelname aan de wedstrijd worden ontzegd.

F.4 Niet toegestane uitrusting

- a) Hoofdtelefoon of headset;
- b) Glazen verpakkingen;
- c) Mobiele telefoon.
- d) Tenue niet in overeenstemming met de kledingvoorschriften van de ITU.

G REGELS BINNEN DE WISSELZONES

G.1 Algemene regels

De volgende regels gelden voor alle deelnemers:

- a) De helm moet stevig zijn vastgemaakt vanaf het moment dat de deelnemer de fiets uit het rek haalt aan het begin van het fietsonderdeel tot het moment dat hij/zij de fiets weer in het rek zet aan het einde van het fietsonderdeel;
- b) Deelnemers mogen alleen het hun toegewezen fietsenrek gebruiken en moeten hun fiets in het rek zetten;
- c) Deelnemers moeten ervoor zorgen dat alle ongebruikte persoonlijke uitrusting in de wisselzone blijft en niet op het parcours of in de ruimte van een andere deelnemer komt. Als de organisatie een bak verstrekt, moet alle ongebruikte uitrusting in de bak worden geplaatst, op de grond, maar in de individuele ruimte van de atleten. De reeds gebruikte uitrusting moet in de bak zijn neergelegd;
- d) Fietsschoenen, brillen, helmen en andere fietsuitrusting kan op de fiets geplaatst worden;
- e) Deelnemers mogen de voortgang van andere deelnemers in de wisselzone niet belemmeren;
- f) Deelnemers in de wisselzone mogen niet aan de uitrusting van andere deelnemers komen;
- g) Deelnemers moeten op en van hun fiets stappen in of op het daarvoor aangewezen gebied of de lijn;
- h) In de wisselzone mag niet worden gefietst;
- i) Fietsen moeten in een staande positie worden achtergelaten en niet liggend op een kant.;
- j) Naaktheid of onfatsoenlijke ontbloting is verboden.
- k) Uitsluitend artikelen die noodzakelijk zijn in de wedstrijd, kunnen in de wisselzone geplaatst worden gedurende de wedstrijd;
- l) Atleten mogen niet stoppen en/of hinderen in het algemene loopgebied van de wisselzone.

H WEDSTRIJDCATEGORIEËN

H.1 De ITU kan wereldkampioenschappen organiseren in de afstanden en categorieën zoals aangegeven in dit overzicht:

| | Elite | U23 | Junior | Age-group |
|--------------------------|-------|-----|--------|-----------|
| TRIATHLON | | | | |
| Teamwedstrijden (x3) | JA | | | |
| Sprintafstanden | | | JA | JA |
| Olympische afstanden | JA | JA | | JA |
| Lange afstanden (O2, O3) | JA | | | JA |
| DUATHLON | | | | |
| Teamwedstrijden (x3) | JA | | JA | |
| Sprintafstanden | | | JA | |
| Standaard afstanden | JA | JA | | JA |
| Lange afstanden | JA | | | JA |
| AQUATLON | | | | |
| Standaard afstanden | JA | JA | JA | JA |
| Lange afstanden | JA | | | JA |
| WINTERTRIATHLON | | | | |
| Teamwedstrijden (x3) | JA | | JA | |
| Sprintafstanden | | | JA | JA |
| Standaard afstanden | JA | JA | | |
| CROSS TRIATHLON | | | | |
| Teamwedstrijden (x3) | JA | | JA | |
| Sprintafstanden | | | JA | |
| Standaard afstanden | JA | JA | | JA |
| CROSS DUATHLON | | | | |
| Teamwedstrijden (x3) | JA | | JA | |
| Sprintafstanden | | | JA | |
| Standaard afstanden | JA | JA | | JA |

H.2 Triathlon Wereldbeker, Continentale Kampioenschappen en Nationale Bond-evenementen, inclusief Landskampioenschappen:

- a) NB's die een ITU Wereldbeker- of Continentaal kampioenschap of Nationale Bond-evenement organiseren worden aangeraden bovenstaande categorieën op te nemen;
- b) Door de ITU erkende NB's worden aangeraden elk van bovenstaande categorieën op te nemen in hun lands- en provinciale kampioenschappen.

H.3.1.NAT. Landskampioenschappen

a **NAT**) De N.T.B. kent de volgende kampioenschappen:

- (1) het Nederlands Kampioenschap lange, olympische en sprint afstand triathlon;
- (2) het Nederlands Kampioenschap lange, korte en sprint afstand duathlon;
- (3) het Nederlands Kampioenschap lange- en midden afstand wintertriathlon;
- (4) het Nederlands Kampioenschap lange afstand cross triathlon;
- (5) Kampioenschappen voor categorieën van leden;
- (6) Kampioenschappen voor vereniging- en/of afdelingsteams.

b **NAT**) Voor wedstrijden onder supervisie van de NB (nationale wedstrijden) gelden regels conform het ROW.

I PRIJSUITREIKING

I.1 Prijzengeld

Het prijzengeld voor ITU-wereldkampioenschappen en -wereldbikers wordt acht (8) weken voor de wedstrijden op een ITU-bankrekening gestort. Het wordt qua bedrag en diepte gelijkmatig verdeeld over mannen en vrouwen, volgens het ITU Prijzenschema; 90 dagen voor een wereldkampioenschap te publiceren.

I.1.2 Premies

Premies worden uitgereikt bij Wereldkampioenschappen en Wereldbekerevenementen.

Premies worden als volgt uitgekeerd:

- a) Aan de atleten die de eerste plaats bezetten:
 - i Na de eerste ronde zwemmen: de premie gaat naar de atleet die het eerst het water ingaat voor de tweede ronde. Als de atleten tijdens het zwemonderdeel het water niet uitkomen, gaat de extra prijs naar de atleet die na 1500 meter zwemmen het eerst het water uitkomt.
 - ii Aan het einde van de eerste fietsronde;
 - iii Aan het einde van de tweede fietsronde (belronde);
- b) Aan de atleet die bij de eerste 50% van het totaal aantal finishers eindigt;
- c) Er is geen limiet aan het aantal premies dat een atleet in een wedstrijd kan winnen;
- d) Als de premie niet wordt opgehaald omdat een atleet niet bij de eerste helft is gefinisht, gaat de premie naar een extra prijzenpot die bij de laatste Wereldbekerwedstrijd van het jaar wordt uitgekeerd;
- e) Het aantal premies wordt tijdens de briefing vóór elke wedstrijd aangekondigd en het bedrag wordt altijd eerlijk verdeeld tussen mannen en vrouwen.

I.1.3 Medailles

- a) Atleten die 1e, 2e of 3e worden in een Wereldbekerwedstrijd ontvangen een officiële Wereldbekermedaille (goud, zilver en brons) van de ITU;
- b) Alle deelnemers die in de top drie (3) van hun categorie eindigen bij de Wereldkampioenschappen, ontvangen officiële ITU-wereldkampioenschapmedailles. De medailles worden tijdens een prijsceremonie uitgereikt.

I.1.4 Bekers

Bij ploegenwedstrijden ontvangen de eerste drie (3) Juniormannen- en vrouwenploegleden een ploegbeker. Alle zes (6) ploegleden ontvangen een medaille, behalve in het geval van diskwalificatie.

I.2. NAT Prijzen(geld) Nationaal

a **NAT**) De nationale regels voor prijzen zijn vastgelegd in artikel 24 van het ROW

J OFFICIALS

J.1 Algemeen

Het is de taak van de officials de wedstrijd volgens het Wedstrijdreglement te laten verlopen.

J.1.1.a ITU-officials

De officials bij alle ITU-wedstrijden zijn:

- a) De TD van de ITU, die zorgt dat aan alle aspecten van het Wedstrijdreglement en Activiteitenhandleidingen wordt voldaan;
- b) De Wedstrijdscheidsrechter (RR), die de bevoegdheid van officials regelt en het laatste oordeel heeft over regelovertradingen;
- c) De Technisch Hoofdofficial (CTO), die alle officials toekent en overziet;
- d) Wedstrijdofficials die worden toegekend aan Registratie, Start/Finish, Wisselzone(s), Zwemmen, Fietsen, Lopen, Wielstations, Hulpstations en Voertuigbeheer. Aan elk gebied/onderdeel worden voldoende officials toegekend, die verantwoordelijk zijn voor de handhaving van het Wedstrijdreglement binnen hun toegekend rechtsgebied;
- e) De Wedstrijdjury, die wordt benoemd door de TD.

J.1.1.b NAT Officials nationaal

De officials bij alle nationale wedstrijden zijn:

- a **NAT)** De NG van de NB, die zorgt dat aan alle aspecten van het WR en ROW wordt voldaan;
- b **NAT)** De RR, die de bevoegdheid van TO regelt en het laatste oordeel heeft over regelovertradingen;
- c **NAT)** De WGWO, die alle TO's toekent en overziet;
- d **NAT)** TO's die worden toegekend aan Registratie, Start/Finish, Wisselzone(s), Zwemmen, Fietsen, Lopen, Wielstations, Hulpstations en Voertuigbeheer. Aan elk gebied/onderdeel worden voldoende TO's toegekend, die verantwoordelijk zijn voor de handhaving van het Wedstrijdreglement binnen hun toegekend rechtsgebied;
- e **NAT)** De Wedstrijdjury, die wordt benoemd door de TD.

J.1.2 Protestjury Wereldbeker

Bij Wereldbekerwedstrijden Triathlon bestaat de Protestjury uit drie (3) mensen, te weten:

- a) Een lid van het bestuur of de raad van de ITU;
- b) Een vertegenwoordiger van de NB;
- c) De NG of iemand die is aangewezen door de voorzitter van de Technische Commissie van de ITU.

J.1.2 Protestjury Wereldkampioenschappen

Voor Wereldkampioenschappen Triathlon en Duathlon bestaat de Protestjury uit vijf (5) mensen, te weten:

- a) Een lid van het bestuur van de ITU;
- b) De TD;
- b) Een vertegenwoordiger van de NB;
- d) Een vertegenwoordiger van de Technische Commissie van de ITU (anders dan de TD);
- e) Een vertegenwoordiger van de Medische Commissie (MC) van de ITU.

J.1.3. NAT. Protestjury nationaal

Voor nationale wedstrijden Triathlon en Duathlon bestaat de Protestjury uit drie (3) mensen, te weten:

- a **NAT)** Een lid van de organisatie;
- b **NAT)** Een algemeen lid van de NB, niet een deelnemer zijnde bij de betreffende wedstrijd;
- c **NAT)** De TD.

J.1.4 Taken van de Protestjury

De Protestjury oordeelt over beroep (tegen een beslissing van de RR) en bezwaar (tegen de goedgekeurde wedstrijdresultaten).

J.1.5 Juryintegriteit

De Protestjury houdt zich aan de volgende principes:

- a) Alle bewijs en getuigenissen wegen even zwaar;
- b) Een eerlijke getuigenis kan afwijken en kan zichzelf tegenspreken als gevolg van persoonlijke observatie of herinnering;
- c) Objectiviteit totdat alle bewijs is vergaard;
- d) Een deelnemer is onschuldig totdat de vermeende overtreding is bewezen naar volledige tevredenheid van de Jury.

J.1.6 NAT. Videobanden

- a **NAT)** ITU-officials mogen gebruik maken van eigen beeldregistratiemateriaal om meer gegevens te verzamelen over overtredingen van de regels. Dit is inclusief, maar niet beperkt tot: pontonstart, zwemkeerpunten, fietskeerpunten, loopkeerpunten, finishlijn.
- b **NAT)** Het is niet toegestaan hiervoor materiaal te gebruiken, afkomstig van derden.

J.2 Vrijwilligerstraining

Alle vrijwilligers die aan verantwoordelijkheidsgebieden van het parcours zijn toegewezen, moeten volgens de minimumstandaard van de ITU zijn opgeleid.

J.3.NAT. Vrijwilligerstraining

Nationaal is een organisatie tevens wettelijk verplicht om vrijwilligers op te laten leiden en / of te gebruiken als verkeersregelaar.

K BEZWAAR

K.1 Algemeen

Bezwaar kan worden gemaakt tegen gedrag van een deelnemer, een Wedstrijdofficial of de omstandigheden van de wedstrijd. Een deelnemer of een NB-afgevaardigde kan bezwaar maken bij de RR, op voorwaarde dat het bezwaar niet eerder door de TO is gemaakt en beoordeeld door de RR.

K.2 Bezwaarrechtsbevoegdheid

- a) Er kan geen bezwaar worden gemaakt tegen 'waarnemingsbeslissingen'. Een 'waarnemingsbeslissing' omvat maar is niet beperkt tot:
 - (1) Stayeren;
 - (2) Blokkeren;
 - (3) Onsportief gedrag;
- b) Waar het Wedstrijdreglement geen uitsluitel geeft, gelden de regels van de aanverwante wereldbonden, zoals FINA, UCI, FIS en IAAF.

K.2.1 Bezwaar tegen geschiktheid

- a) Bezwaar tegen geschiktheid van een deelnemer moet vóór de start van de wedstrijd schriftelijk bij de RR worden ingediend. De desbetreffende atleet mag aan de wedstrijd deelnemen. Een besluit aangaande het bezwaar wordt vóór de bekendmaking van de resultaten genomen.

K.2.2 Bezwaar tegen het parcours

- a) Bezwaar aangaande de veiligheid van het parcours of de variatie op de regels moet vierentwintig (24) uur vóór de start van de wedstrijd schriftelijk bij de RR worden ingediend.

K.2.3 Bezwaar tegen de wedstrijd

- a) Een deelnemer kan binnen vijftien (15) minuten na zijn/haar eindtijd schriftelijk bezwaar maken tegen een andere deelnemer of TO bij de RR. Echter, de intentie om een bezwaarschrift in te dienen moet binnen vijf (5) minuten na zijn/haar finishtijd worden bekend gemaakt.
Na deze tijdslimiet zullen alleen gemelde bezwaren in behandeling worden genomen.

K.2.4 Bezwaar tegen tijden en resultaten

- a) Bezwaar tegen een tijdwaarneming moet binnen dertig (30) minuten na de bekendmaking van de officiële resultaten door de RR worden ingediend. Een NB mag tot 30 dagen na de wedstrijd schriftelijk bij de Voorzitter van de ITU bezwaar maken tegen de officiële resultaten.

K.2.5 Bezwaar tegen uitrusting

- a) Bezwaar tegen uitrusting die niet voldoet aan het ITU-reglement moet binnen vijftien (15) minuten na de eindtijd van de desbetreffende deelnemer schriftelijk bij de RR worden ingediend. Echter, de intentie om een bezwaarschrift in te dienen moet binnen vijf (5) minuten na zijn/haar finishtijd worden bekend gemaakt.
Na deze tijdslimiet zullen alleen gemelde bezwaren in behandeling worden genomen.

K.3. Bezwaarinhoud

- a) Een bezwaar moet vergezeld gaan van USD 50. Dit bedrag wordt terugbetaald indien het bezwaar gegrond is. Bezwaarformulieren kunnen worden verkregen bij de TD;
- b) Een bezwaar moet de volgende gegevens bevatten:
 - (1) De vermeende overtreden regel;
 - (2) Locatie en geschatte tijd van de vermeende overtreding;
 - (3) De personen die betrokken waren bij de vermeende overtreding;
 - (4) Een verklaring en indien mogelijk een schets van de vermeende overtreding;
 - (5) Namen en handtekeningen van getuigen van de vermeende overtreding.
- c **NAT**) Een bezwaar bij een nationale wedstrijd moet vergezeld gaan van 25 Euro. Dit bedrag wordt terugbetaald indien het bezwaar gegrond is. Bezwaarformulieren kunnen worden verkregen bij de RR.

K.4 Bezwaarprocedure

- a) De volgende procedure wordt gevolgd in geval van bezwaar:
- (1) Bezwaar moet schriftelijk bij de RR worden ingediend, ondertekend door degene die bezwaar maakt, binnen de tijdslimieten die hierboven zijn beschreven;
 - (2) Het bezwaar wordt vóór de behandeling aan de deelnemer(s) en TO(s) bekend gemaakt;
 - (3) Tijd en plaats van de vergadering van de protestjury worden op de bijeenkomst vóór de wedstrijd bekend gemaakt;
 - (4) Degene die bezwaar maakt, de beschuldigde en/of zijn/haar bondsafgevaardigde moeten aanwezig zijn. Als degene die bezwaar maakt niet aanwezig is, wordt de bezwaarzitting uitgesteld of geannuleerd. De protestjury bepaalt of de reden voor afwezigheid geldig is;
 - (5) Indien een partij niet bij de bezwaarzitting aanwezig is, kan de protestjury een beslissing nemen zonder die partij;
 - (6) Degene die bezwaar maakt en de beschuldigde mogen een vertegenwoordiger aanwijzen die met toestemming van de voorzitter van de protestjury bij de bezwaarzitting aanwezig mag zijn;
 - (7) De bezwaarzitting is niet openbaar;
 - (8) De Voorzitter van de protestjury leest het bezwaar voor;
 - (9) Degene die bezwaar maakt en de beschuldigde krijgen voldoende tijd om hun kant van het incident te belichten;
 - (10) Voor elke partij mogen twee (2) getuigen drie (3) minuten lang spreken;
 - (11) De protestjury hoort het bewijs aan en neemt een beslissing, op basis van een stemmenmeerderheid;
 - (12) Het besluit wordt onmiddellijk bekend gemaakt en schriftelijk aan de partijen bevestigd;
- b) **Bezwaartijdslimiet:** Een bezwaar moet binnen 15 minuten na de eindtijd van de Elite-deelnemer of officiële ploegvertegenwoordiger worden ingediend en een beroep moet binnen 15 minuten na zijn/haar eindtijd of na de bekendmaking van de schending, afhankelijk van de volgorde waarin dit gebeurt, zijn ingediend. Echter, de intentie om een bezwaarschrift in te dienen moet binnen vijf (5) minuten na zijn/haar finishtijd worden bekend gemaakt.
- Na deze tijdslimiet zullen alleen gemelde bezwaren in behandeling worden genomen.

L BEROEP

L.1 Beroepsrechtsbevoegdheid

- a) Een beroep is een verzoek tot herziening van een besluit van een RR. Er kan niet in beroep worden gegaan tegen 'waarnemingsbeslissingen'. Een 'waarnemingsbeslissing' omvat maar is niet beperkt tot:
- (1) Stayeren (Leeftijdsgroepen, Gehandicapten);
 - (2) Blokkeren;
 - (3) Onsportief gedrag;
- b) Waar het Wedstrijdreglement geen uitsluitel geeft, gelden de regels van de aanverwante wereldbonden, zoals FINA, UCI, FIS en IAAF.

L.2 Beroepniveaus

- a) **Niveau 1:** Een vertegenwoordiger van een NB of een deelnemer kan bij de protestjury in beroep gaan tegen een besluit van de Wedstrijdleider (WL). Een beroep moet vergezeld gaan van USD 50. Dit bedrag wordt terugbetaald indien het beroep succesvol is. Als het beroep wordt afgewezen, wordt het bedrag niet terugbetaald en wordt het geld aangewend voor ITU solidariteitsprojecten. Een beroep moet binnen 15 minuten na de eindtijd van de deelnemer of de officiële ploegvertegenwoordiger of na de bekendmaking van de schending, afhankelijk van de volgorde waarin dit gebeurt, zijn aangetekend. Echter, de intentie om een bezwaarschrift in te dienen moet binnen vijf (5) minuten na zijn/haar finishtijd worden bekend gemaakt. Na deze tijdslimiet zullen alleen gemelde bezwaren in behandeling worden genomen
- b) **Niveau 2:** Tegen een besluit van de Protestjury mag bij het bestuur van de ITU in beroep worden gegaan. Een dergelijk beroep moet binnen 14 dagen na het besluit van de Protestjury door de Voorzitter van de ITU zijn ontvangen;
- c) **Niveau 3:** Ten slotte mag tegen het besluit van het bestuur in beroep worden gegaan bij het Court of Arbitration for Sport (CAS) in Lausanne, Zwitserland, met uitsluiting van toevlucht tot gewone rechtbanken. Hoger beroep is niet mogelijk. Een besluit van bovengenoemd hof (CAS) is bindend voor alle partijen.
- d **NAT)** De kosten genoemd onder a) zijn bij nationale wedstrijden 25 Euro en moeten gelijk met het indienen van het formulier worden afgedragen aan de RR;

L.3 Beroepinhoud

- a) Het correcte beroepsformulier kan bij de RR worden verkregen en moet samen met de kosten USD 50 worden ingediend. Het moet de volgende informatie bevatten:
- (1) Naam, locatie en datum van de wedstrijd;
 - (2) Naam, adres, telefoon- en faxnummer van de Wedstrijdleider;
 - (3) Naam, adres, telefoon- en faxnummer en e-mailadres van de appellant;
 - (4) Namen, adressen, telefoon- en faxnummers en e-mailadressen van de getuigen;
 - (5) Tekst met paginanummer, sectienummer enz. van de vermeende overtreding;
 - (6) Een feitelijke beschrijving van de overtreding;
 - (7) Beweegreden/samenvatting van het beroep.
- b **NAT)** De kosten genoemd onder a) zijn bij nationale wedstrijden 25 Euro en moeten gelijk met het indienen van het formulier worden afgedragen aan de RR;

L.4 Beroepprocedure

- a) De volgende procedure wordt gevolgd in geval van beroep:
- (1) Beroep moet schriftelijk bij de RR worden ingediend, ondertekend door degene die beroep aantekent, binnen de tijdslimieten die hierboven zijn beschreven;
 - (2) Het beroep wordt vóór de behandeling aan de deelnemer(s) en TO(s) bekend gemaakt;
 - (3) Tijd en plaats van de vergadering van de protestjury worden op de bijeenkomst vóór de wedstrijd bekend gemaakt;
 - (4) Degene die beroep aangetekend heeft, de beschuldigde en/of zijn/haar bondsafgevaardigde moeten aanwezig zijn. Als degene die beroep aantekent niet aanwezig is, wordt de beroepszitting uitgesteld of geannuleerd. De protestjury bepaalt of de reden voor afwezigheid geldig is;
 - (5) Indien een partij niet bij de beroepszitting aanwezig is, kan de protestjury een beslissing nemen zonder die partij;

- (6) aanwijzen die met toestemming van de voorzitter van de protestjury bij de beroepszitting aanwezig mag zijn;
- (7) De beroepszitting is niet openbaar;
- (8) De Voorzitter van de protestjury leest het beroep voor;
- (9) Degene die beroep aangetekend heeft en de beschuldigde krijgen voldoende tijd om hun kant van het incident te belichten;
- (10) Voor elke partij mogen twee (2) getuigen drie (3) minuten lang spreken;
- (11) De protestjury hoort het bewijs aan en neemt een beslissing, op basis van een stemmenmeerderheid;
- (12) Het besluit wordt onmiddellijk bekend gemaakt en schriftelijk aan de partijen bevestigd.

Aanvullende regelgeving

M. INDOOR-TRIATHLON

M.1 Inleiding

Deze regels zijn bedoeld om veilige en eerlijke wedstrijden te garanderen.

M.1.1 Tijdstraffen

- a) Tijdstraffen zijn zwaar, gezien de totale wedstrijdtijd (minder dan 13 minuten), en worden gebruikt als proactief geheugensteuntje om volgens de regels mee te doen.

M.1.2 Videobanden

- a) Alle wedstrijden worden op video opgenomen.
- b) De videobanden worden gebruikt om officials te helpen de juiste beslissing te nemen als de omstandigheden onduidelijk zijn of als tegen een besluit in beroep wordt gegaan.

M.1.3 Tenues

- a) Elite-deelnemers moeten hun nationale tenue dragen, dat moet voldoen aan de tenue-eisen van de ITU.

M.1.4 Uitdelen van sancties

- a) De NG gebruikt het openbare omroepsysteem om deelnemers en toeschouwers van sancties op de hoogte te stellen.
- b) De NG zal onmiddellijk het nummer, de straf tijd en de reden voor de sanctie omroepen en zal ook handsignalen gebruiken bij het uitdelen van een tijdstraf of diskwalificatie.

M.2 Zwemonderdeel

M.2.1 Start

- a) Er wordt een duikstart gebruikt. De instructie van de starter is: "Take your mark (Op uw plaatsen)"... hoornsignaal.

M.2.2 Valse start

- a) Bij een valse start wordt onmiddellijk een tweede schot afgevuurd (binnen 3 seconden). Een deelnemer wordt bij de tweede valse start gediskwalificeerd.

M.2.3 Finish

- a) Voor alle deelnemers is na het zwemmen een neutrale pauze van tien (10) seconden verplicht. In deze pauze wordt het meeste water van de deelnemers afgesponst. Water maakt het parcours erg glad en gevaarlijk voor alle deelnemers. Wie zich niet aan deze regel houdt, wordt gediskwalificeerd.

M.3 Wisselzone

M.3.1 Belemmering

- a) Deelnemers moeten ervoor zorgen dat hun uitrusting de andere deelnemers niet hindert. Een deelnemer die zich niet aan deze regel houdt, krijgt 3 strafseconden;
- b) Deelnemers mogen de voortgang van andere deelnemers niet belemmeren (15 strafseconden);
- c) Deelnemers mogen alleen het hun toegewezen fietsenrek gebruiken (15 strafseconden).

M.3.2 Helm

- a) De helm moet stevig zijn vastgemaakt vanaf het moment dat de deelnemer de fiets uit het rek haalt aan het begin van het fietsonderdeel tot het moment dat hij/zij de fiets weer in het rek zet aan het einde van het fietsonderdeel;
- b) Wie zich niet aan deze regel houdt krijgt 3 strafseconden.

M.4 Fietsonderdeel

M.4.1 Veiligheid

- a) Alle atleten moeten op veilige wijze aan de wedstrijd deelnemen. Gevaarlijk gedrag dat de val van een of meer deelnemers tot gevolg heeft, wordt bestraft met diskwalificatie.

M.4.2 Afstaplijn

- a) De deelnemers moeten vóór de afstaplijn zijn afgestapt (3 strafseconden). De deelnemers mogen de wisselzone niet met de fiets betreden (15 strafseconden).

M.5 Looponderdeel

M.5.1 Schoenen

- a) Blootsvoets lopen heeft diskwalificatie tot gevolg.

M.5.2 Bochten

- a) Gebruik maken van palen of sierbomen om door de bochten te manoeuvreren is niet toegestaan (3 strafseconden).

N LANGE AFSTAND

N.1 Algemeen

- a) Bij afstand Triathlon en Duathlon Wereldkampioenschappen is stayeren niet toegestaan voor de Elite en Leeftijdgroep categorie.
- b **NAT)** Bij lange afstand Triathlon en Duathlon Europese kampioenschappen is stayeren niet toegestaan voor de Elite en Leeftijdgroep categorie.

N.1.1 Hulp van buitenaf

- a) Er is geen enkele hulp van buitenaf toegestaan. Medische assistentie en normale voedsel- en drankitems die door de Organisatiecommissie bij hulpstations of coachstations worden geleverd vallen niet onder deze regel.

N.1.2 Leeftijdsgroepcategorieën

De wedstrijd categorieën zijn:

- a) Elite Mannen en Elite Vrouwen;
- b) Leeftijdgroep Mannen en Leeftijdgroep Vrouwen (5 jaarcategorieën);
- c) In ITU lange afstand wedstrijd zijn deelnemers in de categorie Junioren en U23 niet toegestaan.

N.1.3 Medische richtlijnen

- a) Specifieke medische richtlijnen, inclusief richtlijnen voor bij 'warm weer', en medische evacuatieplannen worden ontwikkeld door de Medisch Wedstrijdvoorzitter in samenwerking met de Medische Commissie van de ITU.

N.1.4 Ploegenwedstrijden

- a) Een ploegenwedstrijd voor de Elitecategorie mag worden georganiseerd op de Wereldkampioenschappen Lange Afstand voor zowel triathlon als duathlon. De volgende regels zijn van toepassing:
 - (1) Nationale ploegen mogen maximaal bestaan uit zes (6) mannen en zes (6) vrouwen;
 - (2) De ploegenstand wordt bepaald door de drie (3) beste tijden van de genomineerde ploegleden bij elkaar op te tellen;
 - (3) Als de stand gelijk is, wint de ploeg waarvan het derde ploeglid het dichtst bij de totaalwinnaar is geëindigd;
 - (4) De namen van de meetellende ploegleden worden tijdens de informatiebriefing vóór de wedstrijd door de ploegleider aan de organisatiecommissie gegeven;
 - (5) Vanwege de gewoonlijk vroege starttijd moeten eventuele wijzigingen in de ploegsamenstelling niet later dan 12 uur vóór de geplande start van de wedstrijd aan de organisatiecommissie worden doorgegeven;
 - (6) Prijzen worden uitgereikt aan de beste drie (3) mannen- en vrouwenploegen.

N.2 Afstanden

- a) Een Langeafstandstriathlon is zowel een "een dubbele olympische afstand" als een driedubbele olympische afstand zoals beschreven in Appendix A :
- b) De voorkeur moet altijd worden gegeven aan veeleisende en technische parkoersen. Voor de fiets- en loopkoers wordt een foutmarge van 5% geaccepteerd, op voorwaarde dat de marge door de TD is goedgekeurd.

N.3 Sancties

- a) Ter compensatie van oneerlijk voordeel behaald in een stayersituatie waarin het voor een TO niet veilig was in te grijpen (smalle, bochtige wegen, steile afdalingen) en ter promotie van de pro-actieve TD filosofie van de ITU wordt tijdens Lange-afstandevenementen van de ITU een andere sanctie dan diskwalificatie uitgedeeld;
- b) De bestrafte deelnemer moet vóór of tijdens het looponderdeel een extra afstand lopen of moet een aantal minuten in een 'strafbox' verblijven;
- c) Officials delen een strafronde uit door:
 - (1) Een fluit- of hoornsignaal te laten klinken;
 - (2) Een zwarte kaart te tonen;
 - (3) Het nummer van de desbetreffende deelnemer te roepen (in het Engels);
- d) Wanneer de bestrafte deelnemer terugkeert in de wisselzone zal hij/zij één/twee zwarte stickers op zijn/haar, op de toegewezen plaats aangebrachte, startnummer aantreffen, voor het aantal overtredingen dat is begaan;

- e) Mocht een deelnemer drie strafondes uitgedeeld krijgen, dan krijgt hij/zij een rode sticker die diskwalificatie inhoudt.

N.4 Uitrusting

- a) Het stuur moet met doppen zijn afgesloten;
- b) Opzetsturen zijn toegestaan.

O TEAMWEDSTRIJDKAMPIOENSCHAPPEN

O.1 Algemeen

- a) Een teamwedstrijd is geen individuele wedstrijd, maar komt voort uit het 'estafette'-formaat dat bij atletiek, zwemmen, baanrennen of langlaufen wordt gebruikt om landen tegen elkaar te laten strijden;
- b) Het teamwedstrijdkampioenschap wordt gehouden als een estafette van landenploegen, die allemaal tegelijkertijd meedoen. De atleten die aan de estafette meedoen, moeten individueel een triathlon, duathlon of wintertriathlon, cross triathlon of cross duathlon voltooien; In de wereld en landelijke kampioenschappen kunnen maximaal twee (2) teams per land deelnemen. Echter, het beste team uit hetzelfde land dat is geclassificeerd in de wedstrijd, zal worden opgenomen in de uitslagenlijst.
- c) In een estafette moeten alle atleten hun eigen triathlon, duathlon of wintertriathlon voltooien voordat ze de stok aan hun ploeggenoten mogen doorgeven;
- d) Afhankelijk van de discipline kan de startvolgorde van de atleten variëren (zie *Wintertriathlon*).
- e) In de teamcompetitie wordt slechts een deel van de totale overall afstand door elk estafetteploeglid voltooid. De som van de drie afstanden mag bij de Elite categorie niet groter zijn dan een sprintafstand. De som van de drie afstanden mag bij de bedrijven categorie niet groter zijn dan een Olympische afstand.

O.2 teamsamenstelling

- a) Drie atleten vormen een ploeg;
- b) Ploegentenues: Alle ploegleden moeten hun landtenuue dragen, dat moet voldoen aan de ITU-richtlijnen voor tenues, inclusief de lettercode voor hun land. Elke deelnemer moet ook:
 - (1) Een ongewijzigd wedstrijdnummer dragen zoals verstrekt door de organisatie;
 - (2) De lichaamsmarkering 'dragen' zoals bepaald door de ontvangende organisatie;
- c) Ploegleider: Elke ploeg moet een leider aanwijzen, die verantwoordelijk is voor de ploegtactieken. Ploegmanagers zijn niet op het parcours toegestaan, behalve in aangewezen coachinggebieden.

P GEHANDICAPTE ATLETEN (AWAD)

P.1 Algemeen

- a) Voor lichamelijk gehandicapte deelnemers in elke door de ITU erkende of georganiseerde wedstrijd zijn de voor die wedstrijd geldende regels van toepassing, met uitzondering van de in dit hoofdstuk beschreven aanpassingen;
- b) Tijdens ITU-wereldkampioenschappen worden alle gehandicapte atleten geacht een brief van hun arts te overleggen met een omschrijving van de mate van hun handicap.
- c) Deelnemers worden verzocht zich door een ITU benoemd classificatie functionaris te laten classificeren, om er zeker van te zijn dat atleten zijn toegewezen in de juiste categorie.
- d) Om in aanmerking te komen voor een atleet voor de categorieën TRI 1, TRI 2, TRI 3, TRI 4 en TRI 5 moet een atleet een minimale handicap van 15% stoornis van een ledemaat hebben .

P.2 Wedstrijdcategorieën voor gehandicapten

Wedstrijdcategorieën voor lichamelijk gehandicapten worden bepaald op basis van de invaliditeit. Medische indicatie wordt verzocht te tonen wat betreft handicap en classificatie. De zes categorieën, als in 2007, zijn de volgende:

- a) (TRI 1) **Handfiets:** Paraplegisch, quadraplegisch, polio, dubbele beenamputaties. Gebruik handfiets voor fietsonderdeel en race-rolstoel voor looponderdeel;
- b) (TRI 2) **Ernstige been stoornissen** inclusief boven de knie amputaties. Atleten fietsen en lopen met prothesen of gebruiken bij het lopen krukken.
- c) (TRI 3) **Overigen:** deze categorie atleten met Multiple Sclerose, Spierdystrofie, Spastische verlamming, dubbele been amputatie lopers of meervoudige verlammingen aan lichaamsdelen. Prothesen en beugels zijn toegestaan.
- d) (TRI 4) **Arm stoornissen** inclusief verlammingen, boven- en onder de elleboog amputaties, of stoornissen in beide bovenledematen. Prothesen, beugels of draagband op de fiets en/of het lopen zijn toegestaan.
- e) (TRI 5) **Geringe been stoornissen** inclusief onder de knie amputaties. Atleten fietsen en lopen met prothesen.
- f) (TRI 6) **Gezichtsstoornissen** Wettelijk blind (20/200 met best gecorrigeerd zicht). Een begeleider van hetzelfde geslacht is vereist tijdens de wedstrijd; atleten gebruiken een tandem voor fietsonderdeel en zwemmen en lopen aan een band;

P.3 Wisselzoneregels voor gehandicapten

Hulp aan lichamelijk gehandicapte triatleten is in de volgende omstandigheden toegestaan:

- a) Geleidehonden zijn niet toegestaan;
- b) Assistenten zijn specifiek toegestaan om een gehandicapte deelnemer te assisteren bij:
 - (1) assisteren / dragen van de deelnemer van het water naar de wisselzone;
 - (2) assisteren bij het aandoen van prothesen of andere hulpmiddelen;
 - (3) plaatsen en uitnemen van de deelnemer in handfietsen en rolstoel;
 - (4) uittrekken wetsuits of andere kleding;
 - (5) repareren van de uitrusting.
- c) De assistent moet voldoende gekwalificeerd zijn om de verantwoordelijkheid voor de deelnemer te dragen. De assistent zal dit tenminste 1 dag voor de wedstrijd door middel van documentatie voldoende duidelijk moeten maken aan de RR;
- d) Het is de bedoeling dat elke triatleet de juiste assistentie heeft. Hiervoor is het aantal assistenten als volgt toegestaan:
 - (1) 1 assistent voor triatleten met geamputeerde armdelen en blinde triatleten;
 - (2) 2 assistenten voor triatleten met geamputeerde beendelen;
 - (3) 2-3 assistenten voor paraplegische en quadraplegische atleten en atleten met polio'
- d) Alle assistenten moeten zich houden aan het wedstrijdreglement en andere instructies naar goeddunken van de RR;
- e) Elke overtreding door een assistent als gevolg waarvan de desbetreffende triatleet voordeel behaalt ten opzichte van andere deelnemers kan naar goeddunken van de RR reden zijn voor een tijdstraf voor of diskwalificatie van de triatleet die het voordeel heeft behaald;

P.4 Zwemregels en -uitrusting voor gehandicapten

- a) Kunstmatige voortstuwingattributen, waaronder onder andere flippers en peddels, of enig soort drijfattributen zijn niet toegestaan en zijn reden voor diskwalificatie;
- b) Wetsuits zijn bij alle temperaturen toegestaan. De atleet bepaalt zelf of het te warm is om een wetsuit te dragen.

P.5 Fietsregels en -uitrusting voor gehandicapten

- a) Voor atleten met een handicap geldt dat overal waar de term “fiets” staat, ook handfietsen, rolstoelen worden bedoeld
- b) Alle fietsen, driewielers en handfietsen moeten door menselijke kracht worden voortbewogen. Armen of benen mogen worden gebruikt om de fiets voort te bewegen, maar niet beide. Overtreding van deze regels heeft diskwalificatie tot gevolg;
- c) Specificaties van een fiets voor gehandicapte deelnemers vallen niet onder de regelgeving, bedoeld in E3. Specificaties voor handfietsen en rolstoelen zijn overeenkomstig de regels in het International Paralympic Committee's Cycling Rule Book”;
- d) Schermen, stroomlijnkappen en andere delen die als doel hebben de weerstand te reduceren, zijn verboden.
- e) Er moet ten minste één werkende rem (meestal op het drijf wiel) aanwezig zijn die de fiets veilig kan afremmen en stoppen;

P.6 Loopregels en –uitrusting voor gehandicapten

- a) Lichamelijk gehandicapte triatleten mogen prothesen, wandelstokken of krukken gebruiken om zich over het parkoers voort te bewegen. De enige vorm van schoeisel (behoudens de prothese) zijn hardloopschoenen;
- b) Lichamelijk gehandicapte triatleten die dit onderdeel in een rolstoel afleggen vallen onder het reglement van de ITU aangaande de veiligheid;
- c) Specificaties voor race-rolstoelen zijn overeenkomstig de regels in het International Paralympic Committee's Cycling Rule Book”;

P.7 Regels blinden - categorie Gehandicapten

De volgende extra regels gelden voor blinde atleten en hun begeleiders:

- a) Blinde atleten moeten een begeleider van hetzelfde geslacht bij de wedstrijd gebruiken en moeten (een paar uitzonderingen daargelaten) hun eigen begeleider meebrengen.
- b) Blinde atleten gebruiken een band/lijn gedurende het zwemmen.
- c) De blinde atleet en zijn begeleider gebruiken een tandemfiets.
- e) Triatleten die zijn geregistreerd als een Eliteatleet of als wielrenner bij een UCI-team mogen niet optreden als begeleider.
- f) Tijdens het zwemmen of lopen mogen door de begeleiders geen peddelborden, kajaks, fietsen, motorfietsen of andere vormen van mechanisch transport worden gebruikt.
- g) De begeleider mag de atleet nooit 'leiden' of 'pacen' en nooit vooruit bewegen door middel van trekken of duwen.
- h) Of er nu wel of geen lijn wordt gebruikt, de atleet en de begeleider mogen niet meer dan 0,5 meter bij elkaar vandaan zijn.
- i) Wanneer de blinde atleet over de finishlijn gaat, moet de begeleider zich naast of achter de atleet bevinden, maar niet meer dan de vereiste 0,5 meter van de atleet verwijderd.
- j) Overtreding van deze regels kan, naar goeddunken van de RR, reden zijn voor een tijdsstraf of diskwalificatie.

Q WINTERTRIATHLON

Q.1 Algemeen

- a) ITU-wintertriathlonwedstrijden vormen een soort triathlon, bestaande uit lopen, mountainbiken en langlaufen. De regels die in dit document worden beschreven zijn verplicht en worden streng toegepast.
- b **NAT)** De wintertriathlonwedstrijden bestaan in Nederland uit de volgende onderdelen; lopen, fietsen en schaatsen. De regels die in dit document worden beschreven zijn verplicht en worden streng toegepast.

Q.2 Registratie

- a) Vóór elke ITU-wedstrijd wordt een verplichte bijeenkomst van Elite-deelnemers gehouden door de TD en de RR. Voor alle Wereldkampioenschappen moet elke NB een teamcaptain en/of coach en/of teammanager en/of aanwezige deelnemers hebben.
- b **NAT)** Vóór elke nationale wedstrijd wordt voor de start een verplichte briefing van alle deelnemers gehouden door of namens de TD.

Q.3 Officiële training

- a) Officiële trainingssessie: Deze sessies zijn bedoeld om het hoogst mogelijke veiligheidsniveau te behalen. De officiële trainingssessie wordt gehouden door de TD en de RR. Atleten, ploegleiders en coaches moeten aan deze officiële training meedoen.
- b) Gedrag op wedstrijddagen: Het wordt niet geaccepteerd dat een deelnemer tijdens een wedstrijd een warming-up of een verkenningstoer op het parcours doet.

Q.4 Loopregels

- a) Op het loopgedeelte zijn hardloopschoenen verplicht. Deze regel is niet van toepassing op leeftijdsgroepwedstrijden
- b) Hardloopschoenen met spikes zijn toegestaan;
- c) Het dragen van een helm tijdens het looponderdeel wordt niet geaccepteerd.

Q.5 Mountainbikeregels / Fietsregels

Voor Wereldbekerwedstrijden en Wereldkampioenschappen Wintertriathlon zijn alleen mountainbikes toegestaan

- a) De minimale bandafmeting voor de mountainbike is 26 x 1,5 inch (599-40), wat inhoudt dat het dikste deel van de band niet kleiner mag zijn dan 40 mm;
- b) Profielbanden en/of slickbanden zijn toegestaan, afhankelijk van de conditie van het grondoppervlak;
- c) Het fietsonderdeel van de Wintertriathlonwedstrijden is in principe een crosscountryparcours over sneeuw maar kan gedeeltelijk normale wegen of paden volgen;
- d) Deelnemers mogen de fiets over het parcours duwen of dragen;
- e) Stayeren is toegestaan; het kan verboden zijn andere deelnemers te passeren voordat de wisselzone wordt ingegaan;
- f) Deelnemers zijn persoonlijk verantwoordelijk voor de staat van hun fiets aan het begin van de wedstrijd;
- g) Deelnemers moeten hun eigen benodigde materialen en onderdelen meenemen en moeten zelf reparaties uitvoeren;
- h) Deelnemers mogen geen hulp van anderen, van hun mededeelnemers of van buitenaf accepteren;
- i) Alle fietsonderdelen mogen tijdens de wedstrijd worden vervangen, behalve het frame zelf.
- j) Fietsschoenen zijn verplicht op het fietsparcours. Deze regel is niet van toepassing op leeftijdsgroepwedstrijden
- k **NAT)** Een wintertriathlon op normale verharde wegen waarbij geen sneeuw en/of ijzel aanwezig is mag ook met een fiets, zoals omschreven in artikel E3 van dit reglement, worden volbracht.

Q.6.1. Skiregels

- a) Het testen van materiaal (ski's) is toegestaan vóór en tijdens de wedstrijd op speciaal gemarkeerde banen, of op het wedstrijdparcours indien dat wordt aangekondigd door de officials en vrijwilligers;
- b) Het begin van het derde (laatste) segment is duidelijk aangegeven;
- c) Het aantrekken van ski's in de wisselzone is verboden;
- d) Tijdens de wedstrijd mogen deelnemers niet vergezeld gaan van teamleden, teammanagers of andere gangmakers op het parcours;
- d) Deelnemers mogen tijdens de wedstrijd hun skistokken vervangen;

- e) Deelnemers mogen freestyle-skieën. Alle bekende technieken mogen hierbij worden gebruikt;
- f) In bepaalde zones kan toepassing van de klassieke stijl of dubbele stokken beperkt zijn;
- g) Het is niet toegestaan om tijdens het ski-onderdeel een fietshelm te dragen. Vanwege het effect van lage temperaturen op de mobiliteit kan het dragen van een helm worden toegestaan door de TD;
- h) Als een deelnemer heeft aangegeven te willen passeren, moet de te passeren deelnemer zo snel mogelijk opzij gaan;
- i) Op de finishbaan (30-50m) kan freestyle skieën verboden zijn. Het gebruik van twee skistokken kan vereist zijn. Dan moeten de geprepareerde banen worden gebruikt;
- j) De deelnemers mogen hun ski's 10 m achter de finishlijn uitdoen, waar de laatste skicontrole plaatsvindt (op volgorde van deelnemersnummer).
- k) Skischoenen zijn verplicht gedurende het skiën. Deze regel is niet van toepassing op leeftijdsgroepwedstrijden

Q.6.2.a NAT. Schaatsregels

- a **NAT)** Het testen van materiaal (schaatsen) is toegestaan vóór en tijdens de wedstrijd op speciaal gemarkeerde banen, of op het wedstrijdparcours indien dat wordt aangekondigd door de officials en vrijwilligers;
- b **NAT)** Het begin van het derde (laatste) onderdeel is duidelijk aangegeven;
- c **NAT)** Het aantrekken van schaatsen in de wisselzone is verboden;
- d **NAT)** Tijdens de wedstrijd mogen deelnemers niet vergezeld gaan van teamleden, teammanagers of andere gangmakers op het parcours;
- e **NAT)** Vanwege het effect van lage temperaturen op de mobiliteit is het dragen van een helm toegestaan tijdens het schaatsonderdeel;
- f **NAT)** Het parcours dient uitsluitend op schaatsen te worden afgelegd.
- g **NAT)** De schaatsen moeten aan de achtereinden zijn afgerond.
- h **NAT)** Het dragen van wanten en/of vingerhandschoenen is verplicht. Geheel of gedeeltelijk ontblote vingers zijn niet toegestaan.
- i **NAT)** Tijdens de race moeten alle lichaamsdelen, armen, benen, handen, volledig afgeschermd zijn
- j **NAT)** Als een deelnemer heeft aangegeven te willen passeren, moet de te passeren deelnemer zo snel mogelijk opzij gaan;
- k **NAT)** De deelnemers mogen hun schaatsen 10 m, dan wel na één extra ronde, achter de finishlijn uitdoen, waar de laatste schaatscontrole plaatsvindt (op volgorde van deelnemersnummer).

Q.6.2.b NAT Natuurijs

- a **NAT)** Door de organisatie wordt (warme) drank, water of sportdrank en zo mogelijk voeding verstrekt.
- b **NAT)** De plaats / plaatsen waar dit gebeurt, wordt / worden vooraf meegedeeld.
- c **NAT)** Het gebruik van eigen voeding en/of drank is alleen toegestaan indien door de deelnemer zelf meegenomen.
- d **NAT)** Indien dit door de organisator wordt bekendgemaakt, is het gebruik van eigen voeding en / of drank toegestaan mits dit op een vooraf aangewezen verzorgingspost aanwezig is. Het aanreiken hiervan kan - indien de organisator hiervoor toestemming verleent - ook door anderen geschieden.

Q.6.2.c. NAT Kunstijs:

Voor het tellen van ronden op een kunstijsbaan:

- (1) stelt de organisator per deelnemende categorie tellers beschikbaar voor tenminste de eerste vijf deelnemers in elke categorie die een aanvang maken met het schaatsen;
- (2) zorgt de organisator voorts voor tenminste 1 teller per 10 overige deelnemers. Deze tellers hebben tot taak de onder lid 2c bedoelde 'eigen rondetellers' te controleren. De wijze waarop deze controle plaatsvindt wordt vooraf niet bekend gemaakt aan anderen dan de wedstrijdleiding;
- (3) Zorgen de overige deelnemers voor eigen rondetellers, die vooraf instructies krijgen van de wedstrijdleiding en een telformulier krijgen uitgereikt waarop de tussentijd van elke ronde tot op 1 seconde nauwkeurig moet worden genoteerd. Na beëindiging door de deelnemer van dit onderdeel, dient het formulier direct te worden ingeleverd. De telformulieren worden door de wedstrijdleiding gecontroleerd en eventueel aangepast / aangevuld alvorens in de uitslag te worden opgenomen. Indien hiertoe naar de mening van de wedstrijdleiding aanleiding bestaat, b.v. als er verkeerd wordt geteld of het registreren vindt onjuist plaats door de eigen rondeteller, leidt dit tot diskwalificatie. Indien geen eigen teller vooraf wordt aangewezen en/of de eigen teller niet of niet tijdig aanwezig is, leidt dit tot diskwalificatie.
- (4) Bij het toepassen van een elektronische tijdwaarneming is het genoemde onder 1, 2 en 3 van dit artikel niet noodzakelijk.

Q.7 Wisselzoneregels

- a) Deelnemers mogen alleen het aan hen toegewezen gebied gebruiken;
- b) Wedstrijddeelnemers mogen de voortgang van andere deelnemers in de wisselzone niet belemmeren;
- c) Deelnemers mogen niet aan de uitrusting van andere deelnemers komen;
- d) Wedstrijddeelnemers moeten op en van hun fiets stappen in of op het daarvoor aangewezen gebied of de lijn;
- e) In de wisselzone mogen TO's en vrijwilligers de deelnemers helpen door de fiets in ontvangst te nemen, de fietsen te plaatsen en de uitrusting aan te reiken. Deze dienstverlening moet voor alle deelnemers gelijk zijn;
- f) Binnen de wisselzone mag niet worden geskied en/of geschaatst.

Q.8 Finishdefinitie

- a) Een deelnemer is 'gefinisht' op het moment dat de punt van de skischoen over de finishlijn gaat.
- b **NAT**) Een deelnemer is 'gefinisht' indien enig lichaamsdeel de finishlijn passeert.

Q.9 Ploegen-estafettewedstrijd

- a) **Doel:** Het doel van een ploegenestafettewedstrijd is een ranglijst van landen te creëren in een bepaalde wereldklassewedstrijd.
- b) **Ploegen:** De ploeg bestaat uit drie atleten van dezelfde nationaliteit en hetzelfde geslacht. Leeftijd is niet relevant;
- c) **Start:** Alle atleten die de estafette beginnen, staan op een rij op de startlijn. Afhankelijk van het aantal ploegen bij de start mogen twee of meer rijen worden gemaakt.
- d) **Estafettedoorgave:** De estafettedoorgave vindt plaats in het estafettegebied, waar de langlaufer die is gefinisht het lichaam van de loper aanraakt, die vervolgens het volgende onderdeel van de wedstrijd kan beginnen. Alleen skiën klassieke stijl is toegestaan in dit gebied;
- e) **Finish:** Een ploeg is gefinisht als de derde atleet over de finishlijn gaat. Het kan zijn dat alleen skiën klassieke stijl is toegestaan in het finishgebied.
- f) **DNF's:** Als een atleet niet finisht, eindigt de ploeg na de laatste volledig gefinishte ploeg, waarbij rekening wordt gehouden met de tijden van de wel gefinishte ploegleden.

R. CROSS TRIATHLON EN DUATHLON

R.1 Algemeen

- a) ITU Cross triathlonwedstrijden vormen een soort triathlon, bestaande uit zwemmen, Mountainbiken (MTB) en cross lopen. De regels die in dit document worden beschreven zijn verplicht en worden streng toegepast.
- b) ITU Cross duathlonwedstrijden vormen een soort duathlon, bestaande uit cross lopen, mountainbiken (MTB) en cross lopen. De regels die in dit document worden beschreven zijn verplicht en worden streng toegepast.

R.2 Afstanden

- a) De afstand van een cross triathlon wordt aangegeven in Appendix A
- b) De afstand van een cross duathlon wordt aangegeven in Appendix A
- c) De voorkeur moet altijd worden gegeven aan veeleisende en technische parkoersen. Voor de fiets- en loopkoers wordt een foutmarge van 5% geaccepteerd, op voorwaarde dat de marge door de TD is goedgekeurd.

R.3 Registratie

- a) Vóór elke ITU-wedstrijd wordt een verplichte bijeenkomst van Elite-deelnemers gehouden door de TD en de RR. Voor alle Wereldkampioenschappen moet elke NB een teamcaptain en/of coach en/of teammanager en/of aanwezige deelnemers aanwezig hebben.
- b **NAT)** Vóór elke nationale wedstrijd wordt voor de start een verplichte briefing van alle deelnemers gehouden door of namens de TD.

R.4 Officiële training

- a) Officiële trainingssessie: Deze sessies zijn bedoeld om het hoogst mogelijke veiligheidsniveau te behalen. De officiële trainingssessie wordt gehouden door de TD en de RR. Atleten, ploegleiders en coaches moeten aan deze officiële training meedoen.
- b) Gedrag op wedstrijddagen: Het wordt niet geaccepteerd dat een deelnemer tijdens een wedstrijd een warming-up of een verkenningstoer op het parcours doet.

R.5. Zwemmen

- a) Overeenkomstig triathlonregels. Geen specifieke regels voor Cross triathlon.

R.6. Fietsen

- a) Alleen mountainbikes zijn tijdens cross wedstrijden toegestaan.
- b) De maximale banddiameter van de mountainbike is 28 inch. De minimale breedte van de band is 1,5 inch (599-40) wat inhoudt dat het dikste deel van de band niet kleiner mag zijn dan 40 mm.
- c) Profielbanden en/of slickbanden zijn toegestaan, afhankelijk van de conditie van het grondoppervlak.
- d) Het is toegestaan de fiets over het parcours te duwen of te dragen.
- e) Tussen de categorieën is stayeren toegestaan. Stayeren tussen geslachten is niet toegestaan. Atleten die op een ronde zijn gezet "can finish the race".
- f) Deelnemers zijn persoonlijk verantwoordelijk voor de "legally satisfactory" conditie van hun fiets aan het begin van de wedstrijd. Deelnemers moeten hun eigen benodigde materialen en onderdelen meenemen en moeten zelf reparaties uitvoeren
- g) Deelnemers mogen geen hulp van anderen, van hun mededeelnemers of van buitenaf accepteren. Verzorgingsposten en technische assistentie worden tijdens de wedstrijd niet voorzien.
- h) Alle fietsonderdelen mogen tijdens de wedstrijd worden vervangen, behalve het frame zelf.
- i) De door de organisatie verstrekte fietsnummers moeten aan de voorzijde ter hoogte van het stuur van de fiets worden bevestigd.

R.7. Lopen

- a) Hardloopschoenen met spikes zijn toegestaan.
- b) De door de organisatie verstrekte startnummers moeten op het lichaam worden gedragen.

R. 8 Wisselzone

- a) Overeenkomstig triathlonregels. Geen specifieke regels voor Cross triathlon.

R.9.NAT Wedstrijdbescheiden

- a) De wedstrijdbescheiden overeenkomstig B.6.4. met uitzondering van het fietsnummer hetwelk geplastificeerd moet zijn met de afmetingen van een normaal startnummer.

Bijlage A – Standaard afstanden en categorieën

1. Standaard afstanden en categorieën - Triathlon

| | Zwemmen | Fietsen | Lopen | Minimum leeftijd INT | Minimum leeftijd NAT | Aant. Deeln. NAT |
|----------------------|---------|---------|--------|----------------------|----------------------|------------------|
| Teamwedstrijden (x3) | 300 m | 8 km | 2 km | 16 | n.a. | n.a. |
| Mini afstand (Nat) | 400 m | 10 km | 2,5 km | n.a. | 0+* | 100 |
| Achtste (Nat) | 500 m | 20 km | 5 km | n.a. | 12+* | 150 |
| Sprint afstand | 750 m | 20 km | 5 km | 16 | 14+* | 150 |
| Kwart afstand (Nat) | 1000 m | 40 km | 10 km | n.a. | 16+ | 200 |
| Olympische afstand | 1500 m | 40 km | 10 km | 18 | 16+ | 200 |
| Midden afstand (Nat) | 2500 m | 90 km | 21 km | n.a. | 18+ | 300 |
| Lange afstand (O2) | 3000 m | 80 km | 20 km | 18 | 18+ | 300 |
| Lange afstand (O3) | 4000 m | 120 km | 30 km | 18 | 18+ | 1000 |
| Lange afstand (Nat) | 3800 m | 180 km | 42 km | n.a. | 18+ | 1000 |

2. Standaard afstanden en categorieën - Duathlon

| | Lopen | Fietsen | Lopen | Minimum leeftijd INT | Minimum leeftijd NAT | Aant. Deeln. NAT |
|-------------------------|--------|---------|--------|----------------------|----------------------|------------------|
| Teamwedstrijden (x3) | 2 km | 8 km | 1 km | 16 | n.a. | n.a. |
| Mini afstand (Nat) | 2,5 km | 10 km | 2,5 km | n.a. | 0+* | 100 |
| Sprint afstand | 5 km | 20 km | 2,5 km | 16 | 14+* | 100 |
| Korte afstand (Nat) | 7 km | 30 km | 3,5 km | n.a. | 14+* | 150 |
| Standaard afst. (Kwart) | 10 km | 40 km | 5 km | 18 | 16+ | 200 |
| Midden afstand (Nat) | 13 km | 60 km | 7 km | n.a. | 18+ | 200 |
| Lange afstand | 20 km | 80 km | 10 km | 18 | 18+ | 300 |

3. Standaard afstanden en categorieën – Aquathlon

| | Lopen | Zwemmen | Lopen | Minimum leeftijd INT | Minimum leeftijd NAT | Aant. Deeln. NAT |
|-------------------|--------|---------|--------|----------------------|----------------------|------------------|
| Standaard afstand | 2,5 km | 1000 m | 2,5 km | 16 | n.a. | n.a. |
| Lange afstand | 5 km | 2000 m | 5 km | 18 | n.a. | n.a. |

4. Standaard afstanden en categorieën – Wintertriathlon Cross

| | Lopen | Fietsen | Langlauf. | Minimum leeftijd INT | Minimum leeftijd NAT | Aant. Deeln. NAT |
|----------------------|----------|----------|-----------|----------------------|----------------------|------------------|
| Teamwedstrijden (x3) | 2 – 3 km | 4 – 5 km | 3 – 4 km | 16 | n.a. | n.a. |
| Sprint afstand | 3 – 4 km | 5 – 6 km | 5 – 6 km | 16 | n.a. | n.a. |
| Standaard afstand | 7 – 9 km | 12–14 km | 10–12 km | 18 | n.a. | n.a. |

5. Standaard afstanden en categorieën – Cross triathlon

| | Zwemmen | Fietsen | Lopen | Minimum leeftijd INT | Minimum leeftijd NAT | Aant. Deeln. NAT |
|---------------------------|---------|----------|------------|----------------------|----------------------|------------------|
| Teamwedstrijden (x3) | 200 m | 4 – 5 km | 1,2-1,6 km | 16 | n.a. | n.a. |
| Mini afstand (Nat) | 400 m | 10 km | 2,5 km | n.a. | 0+* | 100 |
| Achtste afstand (Nat) | 500 m | 12,5 km | 4 km | n.a. | 14+* | 100 |
| Sprint afstand | 500 m | 10-12 km | 3 – 4 km | 16 | n.a. | 100 |
| Sprint afstand (Nat) | 750 m | 15 km | 4 km | n.a. | 14+* | 100 |
| Standaard afstand (Kwart) | 1000 m | 20-25 km | 6 – 8 km | 18 | 16+ | 100 |
| Olympische afstand (Nat) | 1500 m | 30 km | 10 km | n.a. | 18+ | 150 |
| Lange afstand (Nat) | 2500 m | 40 km | 15 km | n.a. | 18+ | 200 |

6. Standaard afstanden en categorieën – Cross duathlon

| | Lopen | Fietsen | Lopen | Minimum leeftijd INT | Minimum leeftijd NAT | Aant. Deeln. NAT |
|------------------------|--------------|----------|--------------|----------------------|----------------------|------------------|
| Teamwedstrijden (x3) | 1,2 - 1,6 km | 4 - 5 km | 0,6 - 0,8 km | 16 | n.a. | n.a. |
| Mini afstand (Nat) | 2,5 km | 10 km | 2,5 km | n.a. | 0+* | 100 |
| Sprint afstand | 3 - 4 km | 10-12 km | 1,5 - 2 km | 16 | 14+* | 100 |
| Midden afstand (Nat) | 6 km | 20 km | 3 km | n.a. | 16+ | 100 |
| Standaard afst. (Lang) | 6 – 8 km | 20-25 km | 3 - 4 km | 18 | 18+ | 200 |

7. Standaard afstanden en categorieën – Wintertriathlon Schaatsen (NAT)

| | Lopen | Fietsen | Schaatsen | Minimum leeftijd INT | Minimum leeftijd NAT | Aant. Deeln. NAT |
|----------------|--------|---------|-----------|----------------------|----------------------|------------------|
| Mini afstand | 2,5 km | 10 km | 5 km | n.a. | 0+* | 100 |
| Sprint afstand | 5 km | 20 km | 10 km | n.a. | 14+* | 100 |
| Kwart afstand | 10 km | 50 km | 20 km | n.a. | 16+ | 100 |
| Midden afstand | 15 km | 75 km | 30 km | n.a. | 16+ | 150 |
| Lange afstand | 20 km | 100 km | 40 km | n.a. | 18+ | 200 |

7. Standaard afstanden en categorieën – Zwemloop (NAT)

| | zwemmen | Lopen | Minimum leeftijd INT | Minimum leeftijd NAT | Aant. Deeln. NAT |
|--------------------|---------|--------|----------------------|----------------------|------------------|
| Mini afstand | 400 m | 2,5 km | n.a. | 0+* | 100 |
| Achtste afstand | 500 m | 5 km | n.a. | 12+* | 150 |
| Sprint afstand | 750 m | 7,5 km | n.a. | 14+* | 150 |
| Kwart afstand | 1000 m | 10 km | n.a. | 16+ | 200 |
| Olympische afstand | 1500 m | 10 km | n.a. | 16+ | 200 |
| Lange afstand | 2000 m | 10 km | n.a. | 18+ | 200 |

* adviesleeftijden

Bijlage B Protestformulier

In het bezit van de NG en op verzoek verkrijgbaar.

Bijlage C Beroepsformulier

In het bezit van de NG en op verzoek verkrijgbaar.

Bijlage D Definities

Opgenomen op pagina 4 t/m 7 van dit reglement

Bijlage E (BEHOREND BIJ ART. B.4.c)

1. Elite Triathlon Wereldkampioenschappen

Kwalificatiecriteria voor de Wereldkampioenschappen Triathlon (Elite):

- a) Een NB mag maximaal 6 (zes) mannen en 6 (zes) vrouwen van het nationale team opgeven volgens de navolgende kwalificatie criteria;
- b) De top 3 mannen en vrouwen van ITU continentale kampioenschappen in:
 - (1) Afrika
 - (2) Azië
 - (3) Europa
 - (4) Pan Amerika
 - (5) Oceanen
- c) ITU wereldcup klassement:
 - (1) De 40 beste atleten uit de ITU wereldcup ranglijst, zoals deze is 21 dagen voor de wereldkampioenschappen;
 - (2) De ITU puntenlijst zal worden gebruikt voor de volgende 15 plaatsen;
- d) Een wildcard voor een bepaalde atleet wordt uiterlijk 30 dagen voor het Wereldkampioenschap door een NB aangevraagd bij de ITU.
Een wildcard wordt 20 dagen voor het Wereldkampioenschap toegekend.
De ITU heeft het alleenrecht om een aanvraag al of niet te honoreren.

2. Wereldkampioenschappen Junioren (sprintafstand, stayerwedstrijd)

- a) Leeftijdsvereiste: 16 - 19 jaar per 31 december van het wedstrijdjaar;
- b) Minimumleeftijd: Atleten die 15 jaar zijn maar in het jaar van het Wereldkampioenschap 16 worden, komen in aanmerking voor deelname;
- c) Maximumleeftijd: Atleten die 18 jaar zijn maar in het jaar van het Wereldkampioenschap 19 worden, komen in aanmerking voor deelname;
- d) Elke door de ITU gerespecteerde NB heeft automatisch het recht drie (3) Juniordeelnemers aan te melden voor zowel de vrouwen- als mannencategorie;
- e) Afhankelijk van het aantal atleten van een Nationale Bond dat het vorige jaar resultaten heeft behaald in de Wereldkampioenschappen, mogen één of twee extra deelnemers voor een maximum van vijf (5) deelnemers per bond worden aangemeld;
- f) Als de NB twee (2) of meer atleten in de top 25 van het Wereldkampioenschap van het vorige jaar had staan, mag de bond maximaal vijf (5) deelnemers aanmelden;
- g) Als de NB drie (3) of meer atleten in de top 50 van het Wereldkampioenschap van het vorige jaar had staan, mag de bond maximaal vier (4) deelnemers aanmelden;
- a) Atleten kunnen een wildcard van de ITU krijgen na aanvraag daartoe door hun NB, niet later dan 30 dagen vóór de Wereldkampioenschappen. wildcards worden 20 dagen vóór de Wereldkampioenschappen toegekend. De ITU is als enige bevoegd enige of alle wildcards toe te kennen.

3. Wereldkampioenschappen Categorie tot 23: (Olympische Afstand - stayerwedstrijd)

- a) Leeftijdsvereiste: 18 t/m 23 per 31 december van het wedstrijdjaar;
- b) Minimumleeftijd: Atleten die 17 jaar zijn maar in het jaar van het Wereldkampioenschap 18 worden, komen in aanmerking voor deelname;
- c) Maximumleeftijd: Atleten die 22 jaar zijn maar in het jaar van het Wereldkampioenschap 23 worden, komen in aanmerking voor deelname;
- d) Elke door de ITU gerespecteerde NB heeft automatisch het recht drie (3) Categorie tot 23-deelnemers aan te melden voor zowel de vrouwen- als mannencategorie;
- e) Afhankelijk van het aantal atleten van een Nationale Bond dat het vorige jaar resultaten heeft behaald in de Wereldkampioenschappen, mogen één of twee extra deelnemers voor een maximum van vijf (5) deelnemers per bond worden aangemeld.
- f) Als de NB twee (2) of meer atleten in de top 25 van het Wereldkampioenschap van het vorige jaar had staan, mag de bond maximaal vijf (5) deelnemers aanmelden;
- g) Als de NB drie (3) of meer atleten in de top 50 van het Wereldkampioenschap van het vorige jaar had staan, mag de bond maximaal vier (4) deelnemers aanmelden;
- h) Atleten kunnen een wildcard van de ITU krijgen na aanvraag daartoe door hun NB, niet later dan 30 dagen vóór de Wereldkampioenschappen. wildcards worden 20 dagen vóór de Wereldkampioenschappen toegekend. De ITU is als enige bevoegd enige of alle wildcards toe te kennen.

4. Leeftijdgroepen:

- a) De leeftijd van een atleet per 31 december van het wedstrijdjaar is bepalend voor de leeftijdsgroep 18-19 jaar en de 5-jaargroepen van 20 t/m 80+;
- b) Er mogen maximaal 18 atleten in elke categorie worden aangemeld door de Nationale Bond;
- c) De categorieën zijn:

| | | | |
|-----|--------------|------|--------------|
| (1) | 18 – 19 jaar | (10) | 60 - 64 jaar |
| (2) | 20 – 24 jaar | (11) | 65 - 69 jaar |
| (3) | 25 – 29 jaar | (12) | 70 - 74 jaar |
| (4) | 30 – 34 jaar | (13) | 75 - 79 jaar |
| (5) | 35 – 39 jaar | (14) | 80 - 84 jaar |
| (6) | 40 – 44 jaar | (15) | 85 - 89 jaar |
| (7) | 45 – 49 jaar | (16) | 90 - 94 jaar |
| (8) | 50 – 54 jaar | (17) | 95 - 99 jaar |
| (9) | 55 – 59 jaar | (18) | Enz... |

5. Deelnamecriteria voor Wereldbekerevenementen

NB's mogen hun deelnemers op basis van de volgende kwalificatiecriteria aanmelden voor Triathlon Wereldbeker-evenementen;

- a) wedstrijden voor vrouwen en mannen worden als apart beschouwd en de criteria gelden voor beide categorieën. Alle aanmeldingen moeten door de NB's (d.w.z. niet door de atleten zelf) online worden ingevuld met een kopie per e-mail naar de ITU;
- b) NB's mogen hun verzoeken tot deelname aan een Wereldbeker-evenement indienen tot 30 dagen voorafgaand aan de wedstrijd; de NB's mogen maximaal 8 namen per wedstrijd indienen, behalve de ontvangende NB, die maximaal 10 namen per wedstrijd mag indienen.
- c) als er 30 dagen voor de wedstrijd 70 of minder atleten zijn, worden alle aanvragen geaccepteerd en gaat het toelatingsproces voort totdat er 75 plaatsen zijn toegewezen;
- e) als er 30 dagen voor de wedstrijd meer dan 70 aanvragen zijn, geeft de ITU een lijst uit met de 70 atleten die zijn geaccepteerd op basis van de volgende criteria:
 - (1) Van degenen die zijn gekwalificeerd op basis van de huidige wereldbekerranglijst wordt de top 25 automatisch geaccepteerd en de volgende 45 atleten op de startlijst komen van de ITU-puntenranglijst;
 - (2) Er worden 5 plaatsen naar goeddunken van de ITU toegewezen;
 - (3) De overgebleven atleten gaan naar de wachtlijst.

6. Olympische Spelen

Alle beslissingen voor wat betreft de nationaliteit en geschiktheid om deel te nemen aan de Olympische Spelen zijn gebaseerd op de voorwaarden die zijn opgesteld in het Verdrag van de Internationale Olympische Commissie (IOC).

7. NAT Europese kampioenschappen

Kwalificatiecriteria voor de Europese schappen Triathlon (Elite): zie www.etu-triathlon.org

8. NAT Nationale kampioenschappen

Kwalificatiecriteria voor nationale kampioenschappen:

- a **NAT)** Deelnemer is in het bezit van een geldige atleetlicentie OF deelnemer heeft een geldig administratief lidmaatschap in combinatie met een daglicentie.
- b **NAT)** Voor nationale kampioenschappen waarin de categorie tot 12 jaar voorkomt, geldt tot deze leeftijdsklasse dat deelnemers deel mogen nemen op een administratief lidmaatschap..
- c **NAT)** Aan kampioenschappen waarin stayeren is toegestaan kan worden deelgenomen op uitnodiging van de NB
- d **NAT)** Indien er bij wedstrijden genoemd onder a) en b) voldoende mogelijkheden zijn kan ook door deelnemers zonder administratief lidmaatschap maar met een daglicentie worden ingeschreven. Deelnemers met een atleetlicentie of administratief lidmaatschap hebben echter te allen tijden voorrang.
- e **NAT)** Deelnemers bedoeld onder d) kunnen geen aanspraak maken op een plaats in het klassement en de daarbij behorende prijzen.

9. NAT Leeftijdscategorieën nationaal

De categorieën voor deelnemers nationaal zijn

| | | |
|-----|-----------------|--|
| (1) | Over All (OA) | Geen leeftijdscriterium |
| (2) | Pupillen | 0+, 8+, 10+ |
| (3) | Aspiranten | 12 + |
| (4) | Jeugd | 14 + |
| (5) | Junioren | 16 +, 18+ |
| (6) | Neo Senioren | 20 t/m 23 |
| (7) | Senioren | 20 + |
| (8) | Masters Overall | 40 + |
| (9) | Masters | 40 +, 45+, 50 +, 55 +, 60 +, 65 +, 70 + en 75+ |

Bijlage F (BEHOREND BIJ ART. B.4.d)

Deze bijlage wordt in het ITU reglement wel genoemd maar is internationaal nog niet ingevuld